



Midiendo el hambre

Encuesta de seguridad alimentaria en CUBA

2022

**Midiendo el hambre.
Encuesta de Seguridad Alimentaria en Cuba (2022)**

DOI: <https://doi.org/10.56650/202305181001>

Autores:

Angel, Sergio
Muñoz, Lina
Liendo, Nicolás
Rojas, Nastassja
Quintero, Germán
González, Claudia
Bohórquez, Valentina

Corrección de estilo:

Diseño y diagramación:

Rojas, Juliana

Un proyecto de:



Edición Digital
Mayo 2023

© 2023 Food Monitor Program
<https://www.foodmonitorprogram.org/>

Todos los derechos reservados



Midiendo el hambre

Encuesta de seguridad alimentaria en CUBA

2022

Tabla de contenidos

| | |
|---|----|
| Presentación | 01 |
| Ficha técnica | 02 |
| Resultados encuesta de seguridad alimentaria | 04 |
| Datos sociodemográficos..... | 04 |
| ¿A qué hace referencia la seguridad alimentaria?..... | 07 |
| Resultados disponibilidad..... | 08 |
| Resultados estabilidad..... | 14 |
| Resultados acceso..... | 19 |
| Resultados consumo..... | 27 |
| Resultados por Provincia..... | 32 |
| Índice de seguridad alimentaria | 37 |
| Índice de consumo..... | 38 |
| Índice de estabilidad..... | 39 |
| Índice de edisponibilidad..... | 40 |
| Índice de acceso..... | 41 |
| Conclusiones | 43 |

Presentación

Este informe es único en su ejecución. Es la primera vez, de la cual se tenga registro, que se realiza una encuesta independiente de manera presencial en casi todas las provincias de Cuba, combinando preguntas cerradas y semi-estructuradas, y recabando la percepción directa de los cubanos sobre la situación alimentaria.

Hemos iniciado con este primer estudio exploratorio según la percepción y experiencia de vida de los propios cubanos, motivados por la extraordinaria discrepancia observada entre los datos del ranking del Programa Mundial de Alimentos sobre seguridad alimentaria (2022) entre otras privaciones por falta de alimentos, -donde Cuba figura entre los mejores países del mundo,- contrastada con la experiencia durante la visita de los investigadores del Food Monitor Program a la isla, así como los testimonios de miles de cubanos que viven o han huido de Cuba

En este informe se consignan los principales resultados de la encuesta, cuyas preguntas se agruparon según los cuatro componentes teóricos sobre los cuales existe consenso para medir los niveles de la Seguridad Alimentaria: estabilidad, disponibilidad, acceso y utilización de los alimentos. La encuesta a su vez permitió la construcción de un Índice de Seguridad Alimentaria, que permite medir la situación de privación relativa en las provincias cubanas, y cuyos resultados se presentan en nuestro Mapa de Hambre, el cual expone gráficamente la información y da cierre al presente informe.

Ficha técnica

Objetivo general

Medir las percepciones de los cubanos respecto a la Seguridad Alimentaria a partir de la disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad de los alimentos en Cuba

Cobertura geográfica

12 provincias cubanas

- La Habana
- Artemisa
- Pinar del Río
- Mayabeque
- Granma
- Santiago de Cuba
- Matanzas
- Cienfuegos
- Villa Clara
- Sancti Spíritus
- Holguín
- Guantánamo



Selección de la muestra

Encuesta desarrollada con muestra no probabilística, tomando como criterio mínimo e indicativo la población de Cuba y las estimaciones poblacionales y demográficas presentes en el Informe de la ONEI “Estudios y datos de la población cubana 2020” de julio 2021.

Participantes

Personas mayores de 18 años que aceptaran voluntariamente llevar a cabo la encuesta. (Considerando el contexto del país, todas aquellas personas que decidieran dejar la encuesta en algún momento, así como abstenerse de responder alguna/s pregunta/s sobre las cuales no quisieron pronunciarse, pudieron hacerlo).

Número de encuestas realizadas

2.223

Método de recolección

Presencial

Formato

Formulario de 33 preguntas cerradas con opción múltiple y divididas en cinco secciones. La primera, contiene preguntas de control sociodemográfico, las cuatro subsiguientes se clasificaron según los cuatro componentes de la Seguridad Alimentaria: disponibilidad, estabilidad, acceso y consumo de alimentos.

Período de recolección

Del 23 de mayo al 10 de junio de 2022

Capacitación de los encuestadores



El 16 de mayo de 2022 se llevó a cabo el Diplomado virtual “Estándares internacionales del derecho a la alimentación y monitoreo de la seguridad alimentaria en Cuba”, allí se brindó un contexto general al equipo de encuestadores sobre herramientas teórico-prácticas para llevar a cabo las encuestas y evaluar al contexto.



Se efectuó un taller virtual con el grupo de encuestadores y coordinadores para aclarar dudas. Se establecieron lineamientos de trabajo en función de facilitar el proceso de recolección de información, asegurar la integridad de la muestra y proteger la integridad tanto de los encuestadores como de los encuestados.

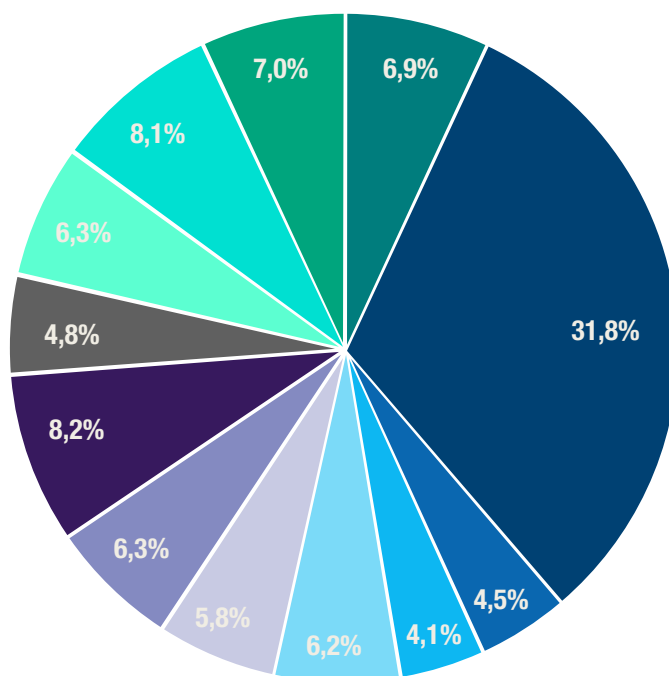
Resultados Encuesta de Seguridad Alimentaria en Cuba (2022)

Datos sociodemográficos: Perfil de los encuestados

En esta sección, se consultó a los encuestados sobre su provincia de residencia, edad, etnicidad, identidad de género y nivel de escolaridad.

Provincia de residencia

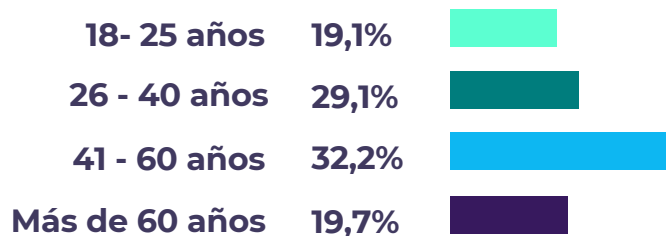
- La Habana
- Sancti Spiritus
- Granma
- Santiago de Cuba
- Artemisa
- Holguín
- Villa Clara
- Guantánamo
- Mayabeque
- Matanzas
- Cienfuegos
- Pinar del Río



La mayoría de los casos se concentran en la provincia de La Habana, siendo esta el lugar de residencia del 31,8%. Le sigue la provincia de Sancti Spíritus con el 8,2%, Santiago de Cuba con el 8,1%, Guantánamo con el 7% y Pinar del Río con el 6,9% del total de casos.

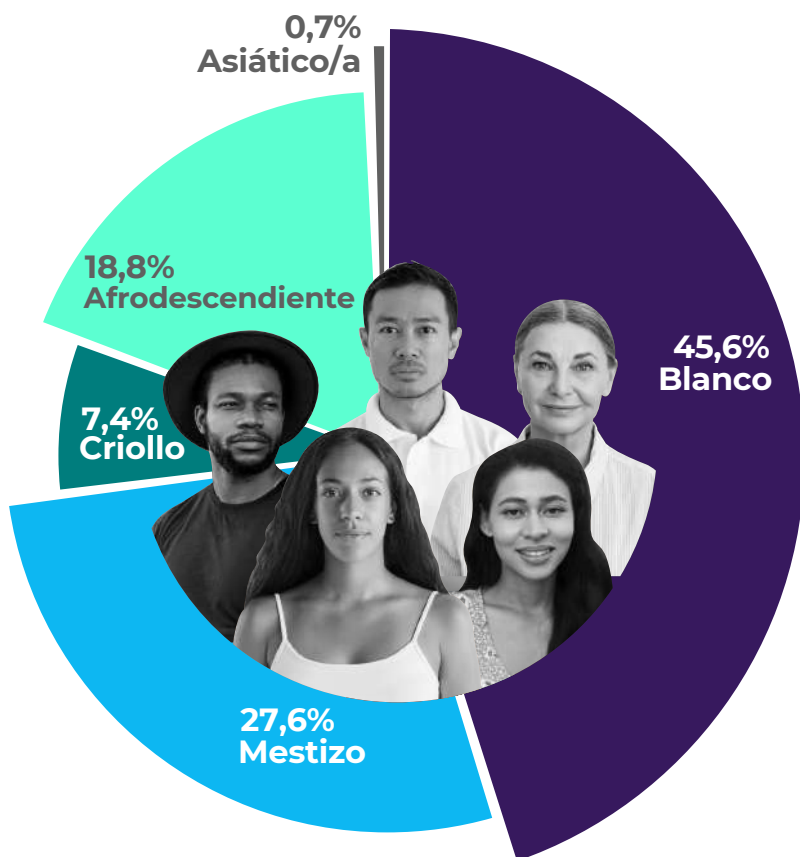
Edad

Se evidencia una distribución etaria equitativa. Así el 19,1% tienen entre 18-25 años, el 29,1% entre 26-40 años, el 32,2% poseen entre 41-60 años, y 19,7% tienen más de 60 años.



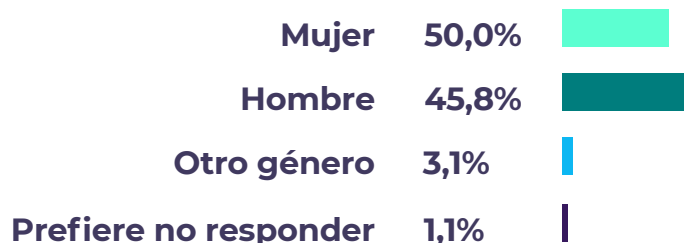
Etnicidad

La mayoría se identifica como blanco/a con un 45,6%, seguido de mestizos/as o mulatos/as con un 27,6% y afrodescendientes con un 18,8%. Los criollos/as representan el 7,4%, finalmente, como asiático/a solo se identifica el 0,7%.



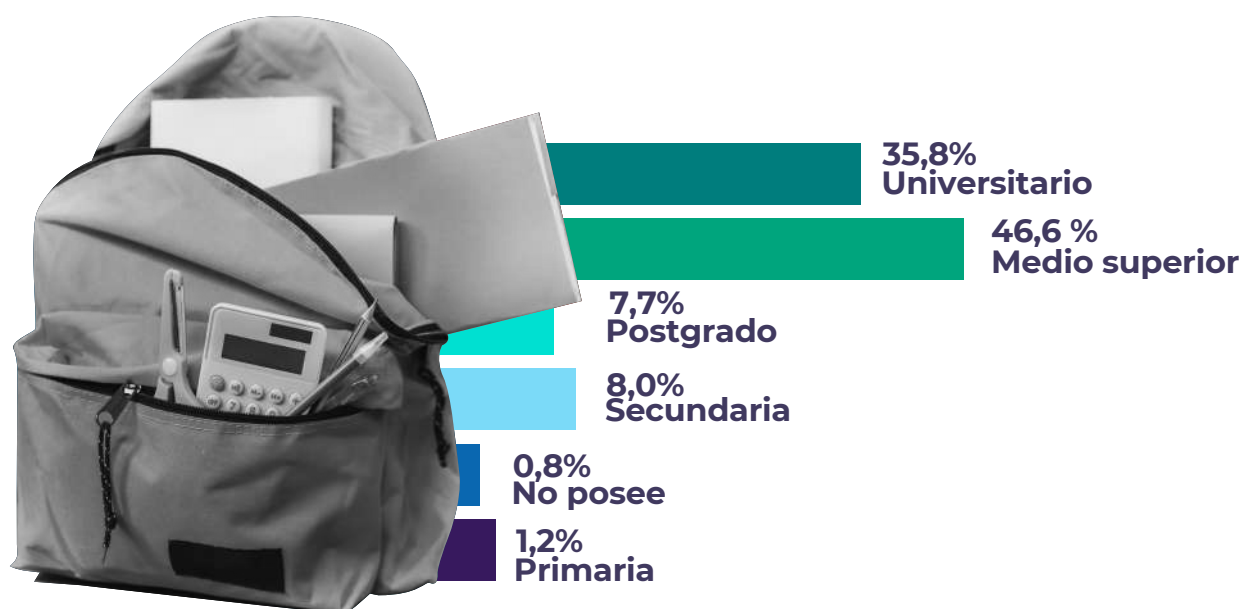
Identidad de Género

La mitad de los casos (50%) se identifica como mujer y el 45,8% como hombre. Aquellos/as que se identifican con otro género o que prefieren no responder, suman el 4,2%



Nivel de escolaridad

Prevalcen aquellos/as que cuentan con un nivel de estudios medio superior con el 46,6%, seguido del nivel universitario con el 35,8%. En menor cuantía se encuentra el nivel de formación secundaria con el 8%, el de postgrado con el 7,7% y el de primaria con 1,2%. Solamente el 0,8% de los casos no cuenta con ningún tipo de formación.



¿A que hace referencia la Seguridad Alimentaria?

Según la definición dispuesta en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996 -vigente en la actualidad- existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a alimentos para llevar una vida activa y sana.

Para que exista seguridad alimentaria, se requiere el cumplimiento de cuatro principios o componentes fundamentales:

Disponibilidad de alimentos

Existencia física y suficiente de alimentos para su oferta y suministro a escala local, nacional o regional.

Acceso a alimentos

Posibilidad de adquirir física y económicamente los alimentos necesarios.

Consumo de alimentos

Las existencias alimentarias en los hogares responden a las necesidades nutricionales, a la diversidad, la cultura y las preferencias alimentarias.

Estabilidad de alimentos

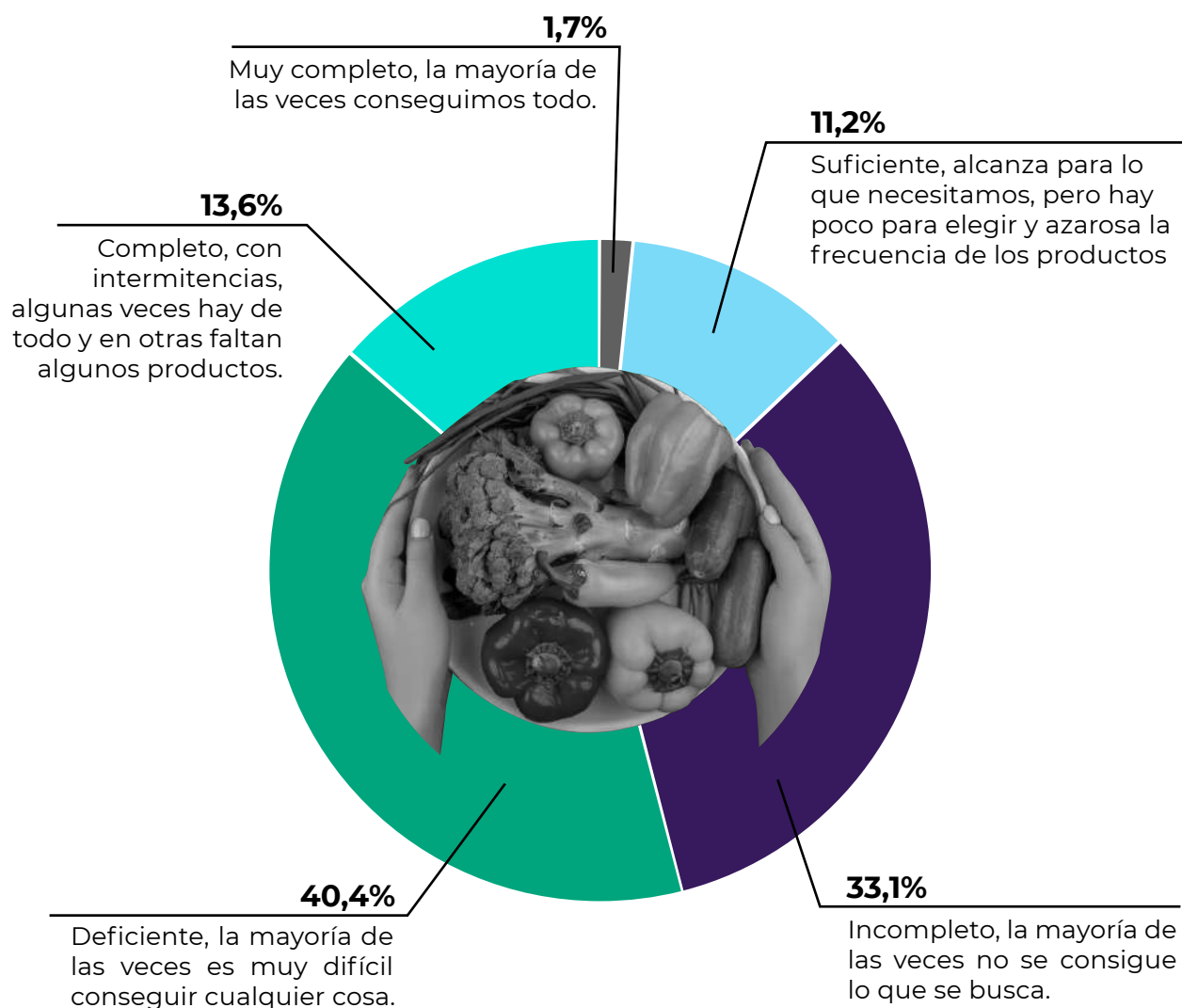
La disponibilidad y el acceso adecuado a los alimentos debe garantizarse de manera continua a lo largo del tiempo.

Partiendo de dichos componentes, se dividieron las cuatro secciones subsiguientes de la encuesta, a continuación se presentan los resultados para cada una de estas.

Disponibilidad de alimentos

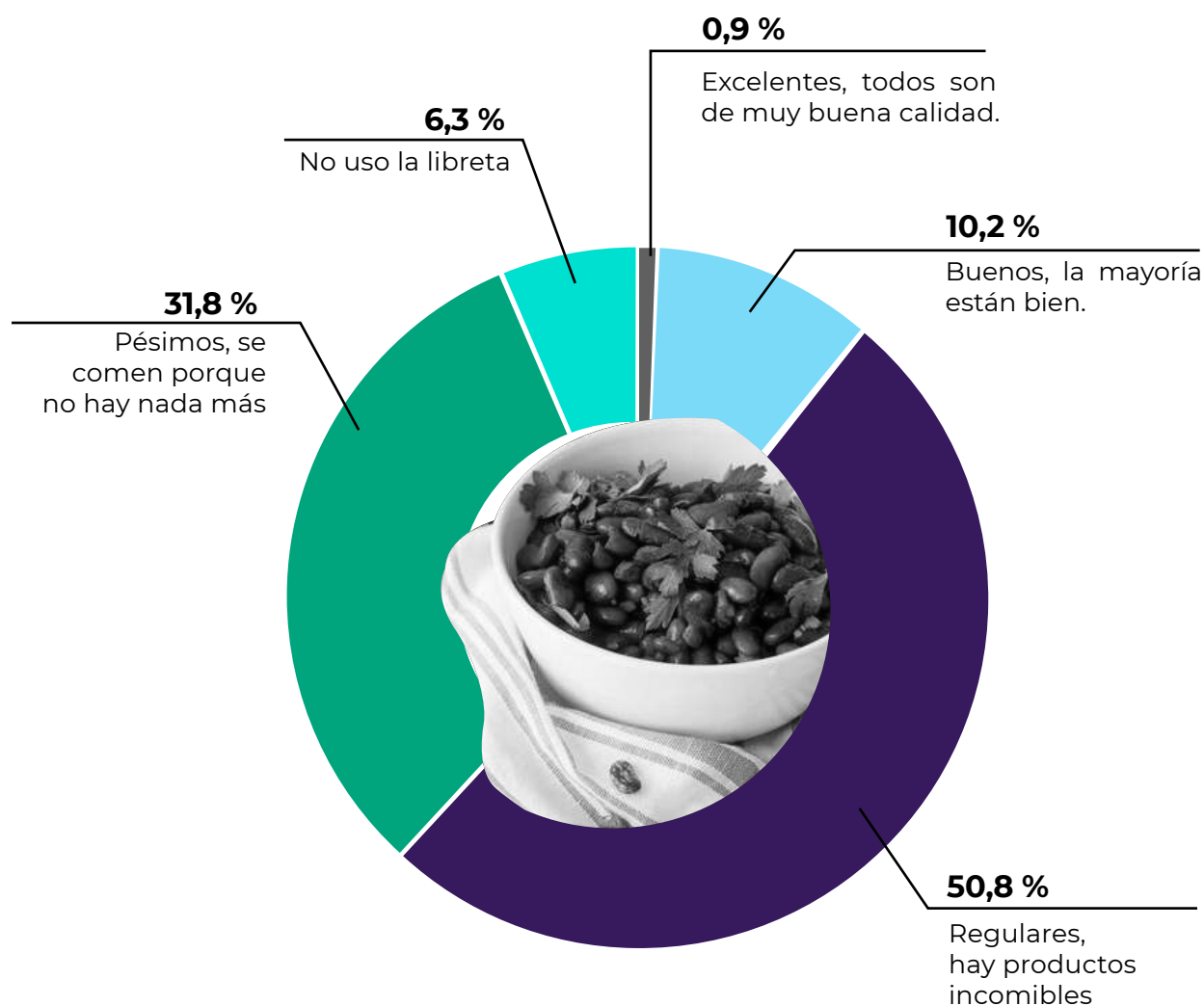
¿Qué tan variado es el abastecimiento del agro mercado?

Se consultó qué tan variado es el abastecimiento de alimentos en los agromercados. La mayoría de las respuestas se concentran en la categoría de deficiente con el 40,4%. El 33,1% es la segunda opción con mayores respuestas y corresponde a la categoría de incompleto, a esta le sigue la opción de completo con intermitencias con el 13,6%. Con menor cuantía se encuentran las opciones que aluden a un abastecimiento suficiente y muy completo, que juntas suman 12,9%



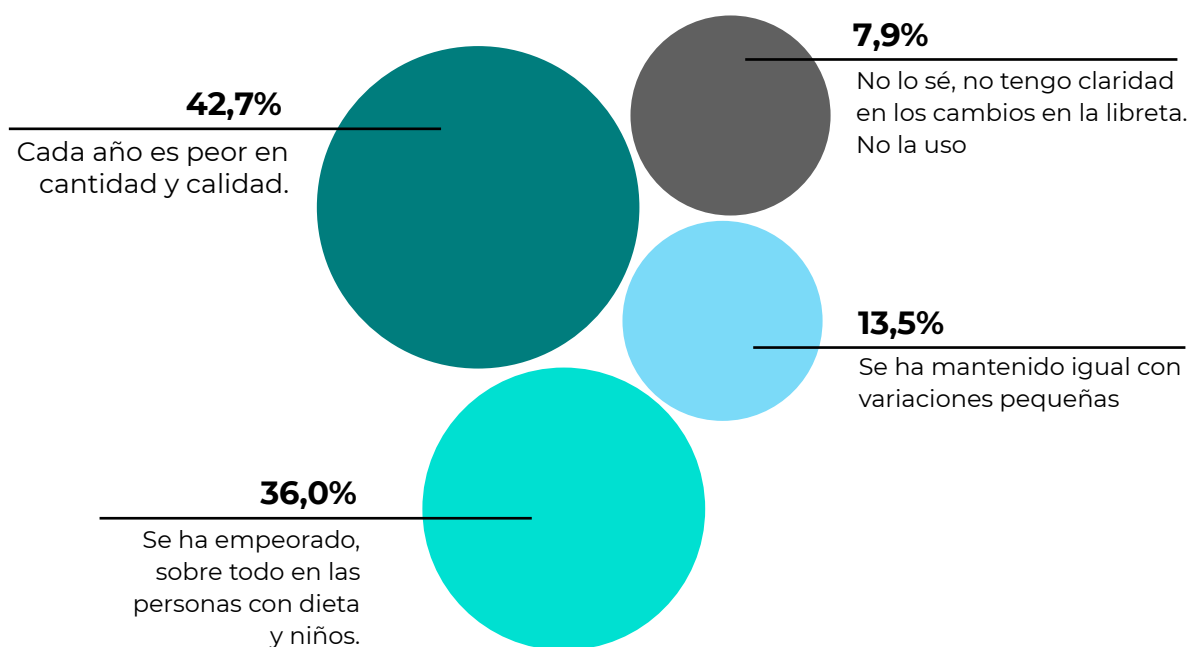
¿Cómo calificaría la calidad de los productos de la canasta básica (libreta de abastecimiento)?

Sobre la calidad de productos para la canasta básica ofertados mediante la libreta de abastecimiento, predomina el calificativo de “regular” con el 50,8% de las respuestas, seguido de “pésimos” y “buenos” con el 31,8% y 10,2% respectivamente. El 6,3% no usa la libreta y solo el 0,9% califica los productos como excelentes.



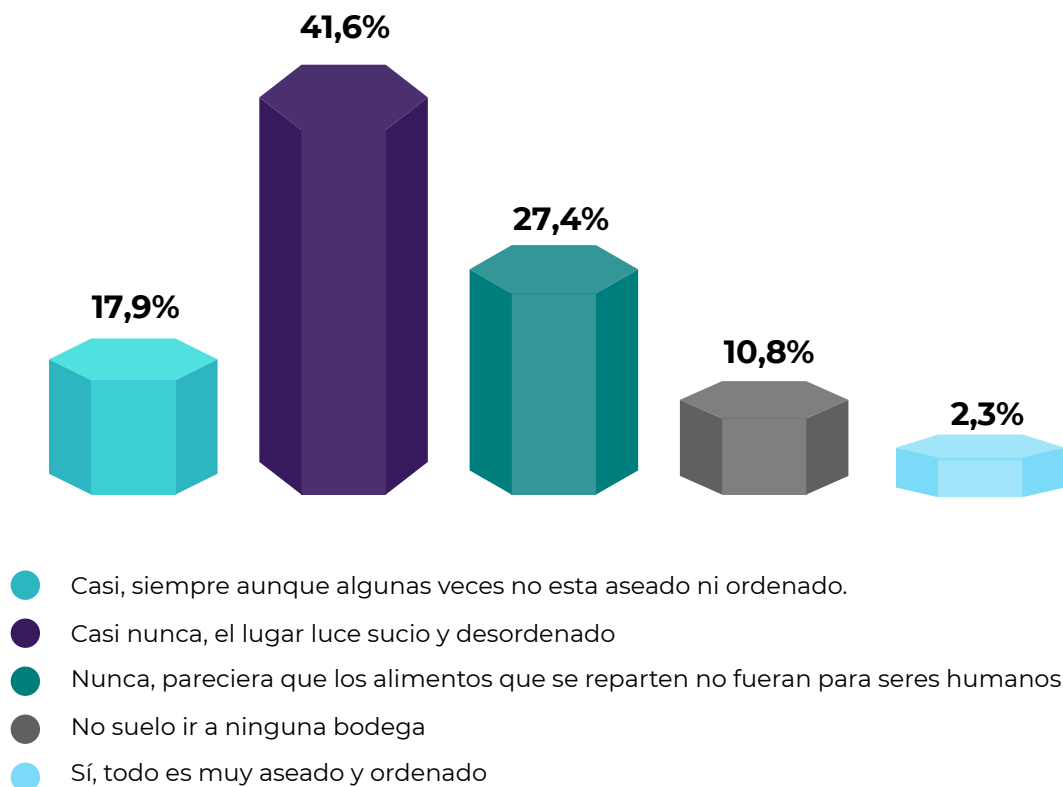
¿Cree que la lista de productos incluidos en la libreta se ha ido mejorando y ampliando?

Se consultó si se considera que existe una mejoría y/o ampliación respecto a la lista de alimentos incluidos en la libreta de abastecimiento. La mayor cantidad de respuestas coinciden en que cada año la cantidad y calidad de alimentos ofertados es peor, esta opinión responde al 42,7%; asimismo el 36% considera que esta ha empeorado en el caso de personas con dietas puntuales y en el caso de los niños. Es preciso señalar que en la encuesta estaba la opción “Sí, con el pasar de los años es cada vez más completa y mejor”, sin embargo esta no fue seleccionada por ninguno de los encuestados.



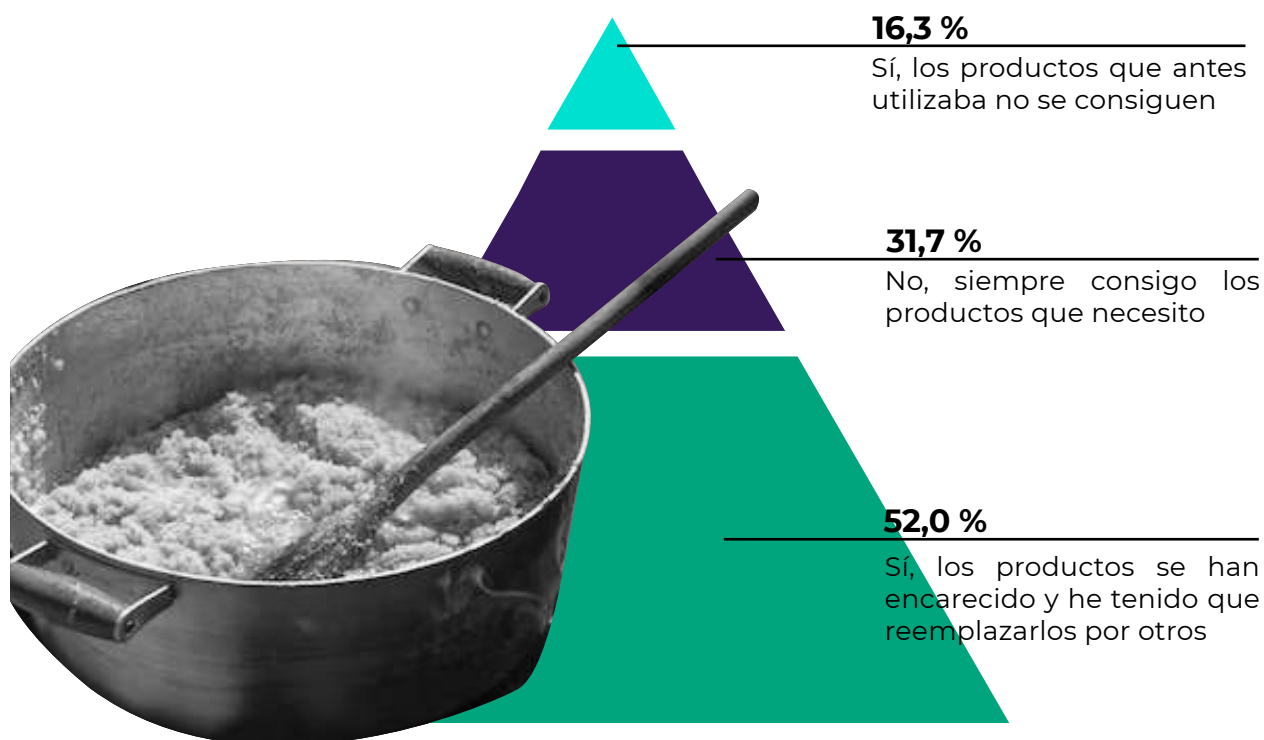
¿Cree que el almacenamiento y conservación de los productos en las bodegas y carnicerías es adecuado?

Frente al almacenamiento y conservación de los productos en bodegas y carnicerías predomina la opción que califica dichos espacios como sucios y desordenados con el 41,6%. El 27,4% considera que nunca están en óptimas condiciones y el 17,9% afirma que casi siempre son espacios aseados y ordenados. El 10,8% afirma no asistir a ninguna bodega y solamente el 2,3% señala que todo es muy aseado y ordenado.



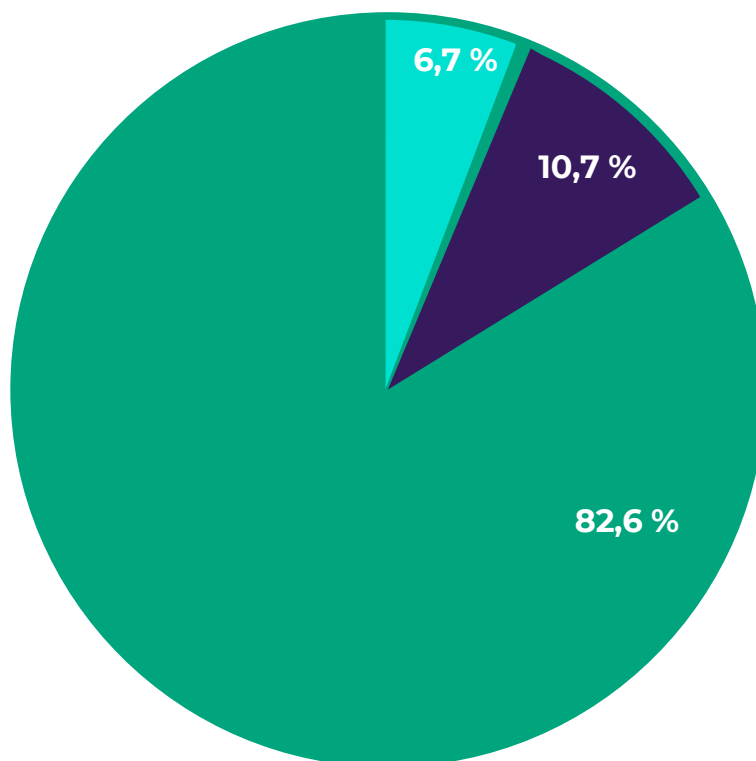
¿Ha tenido que modificar sus recetas porque no consigue determinados productos o se han encarecido?

Debido al encarecimiento de determinados productos y la imposibilidad de conseguirlos, el 52% señaló que ha tenido que reemplazar determinados productos. El 31,7% no ha tenido que recurrir a ello y el 16,3% lo ha tenido que hacer de manera contundente, pues los alimentos que utilizaban antes ya no se consiguen.



¿Usted o su familia se han visto afectados a nivel de salud por la mala calidad o mal estado de un producto?

Se consultó si se han evidenciado afectaciones a la salud debido a la mala calidad o mal estado de los alimentos, la gran mayoría con el 82,6% respondió de manera negativa. El 10,7% afirma haberse enfermado a causa de ello y el 6,7% señaló afectaciones en el caso de algún integrante de su familia.

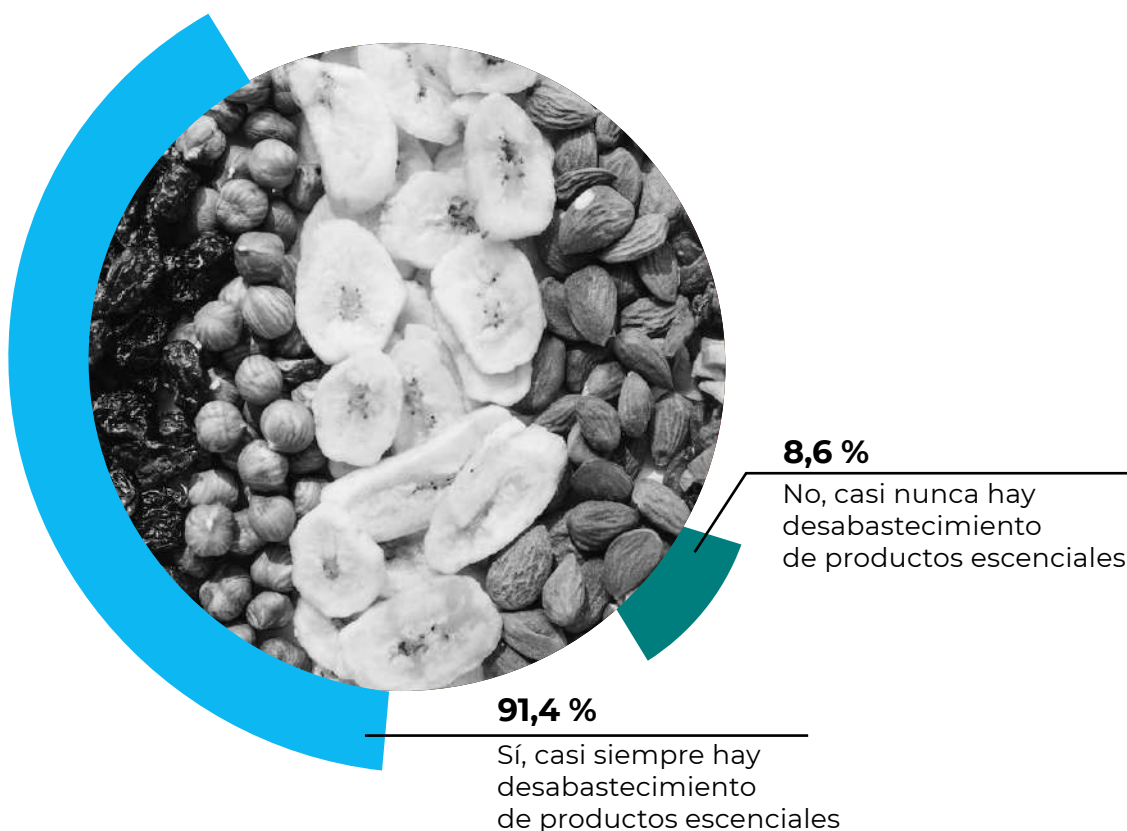


- Sí, yo me enferme tras consumir un producto en mal estado que fue suministrado en las tiendas de abastecimiento
- Sí, algún integrante de mi familia se enfermó tras consumir un producto en mal estado que fue suministrado en las tiendas de abastecimiento
- No, ni mi familia ni yo nos hemos visto afectados a nivel de salud por los productos que se encuentran en las tiendas de abastecimiento

Estabilidad de alimentos

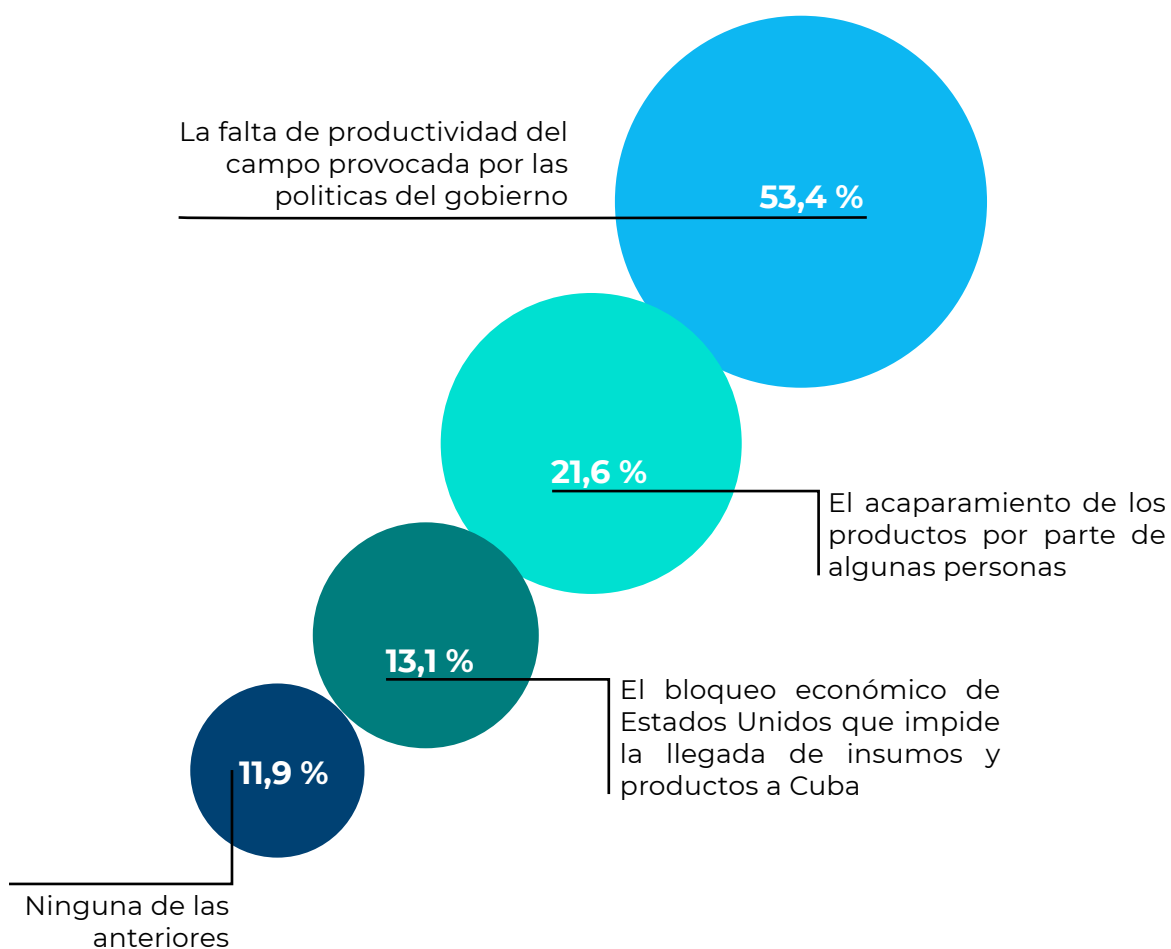
¿Cree que en Cuba hay problemas de abastecimiento de alimentos esenciales como proteínas, vegetales, frutas y granos?

Con referencia a los problemas de abastecimiento de alimentos esenciales como productos ricos en proteínas, vegetales, frutas y granos, el 91,4% de los encuestados aduce un serio desabastecimiento. Sólo el 8,6% manifestó que casi nunca se observa dicha problemática.



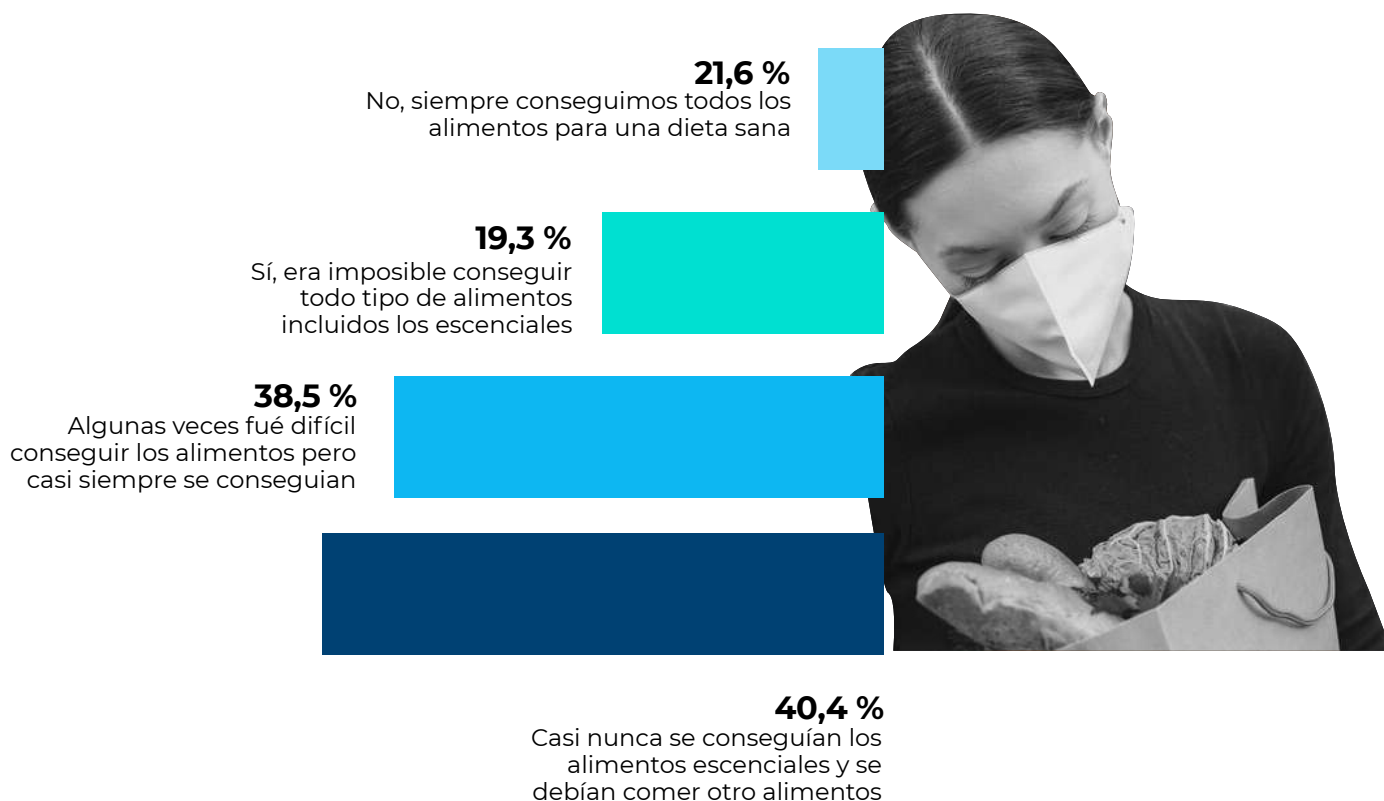
¿Cuál cree que es la causa principal del desabastecimiento en Cuba?

Respecto a la causa principal del desabastecimiento de alimentos en Cuba, el 53,4% lo atribuye a la falta de productividad del campo como consecuencia de las políticas gubernamentales, seguido del acaparamiento de los productos por parte de personas “revendedoras” con el 21,6%. El bloqueo económico por parte de Estados Unidos es la principal causa para el 13,1% y finalmente, el 11,9% no reconoce como causa importante ninguna de las anteriores.



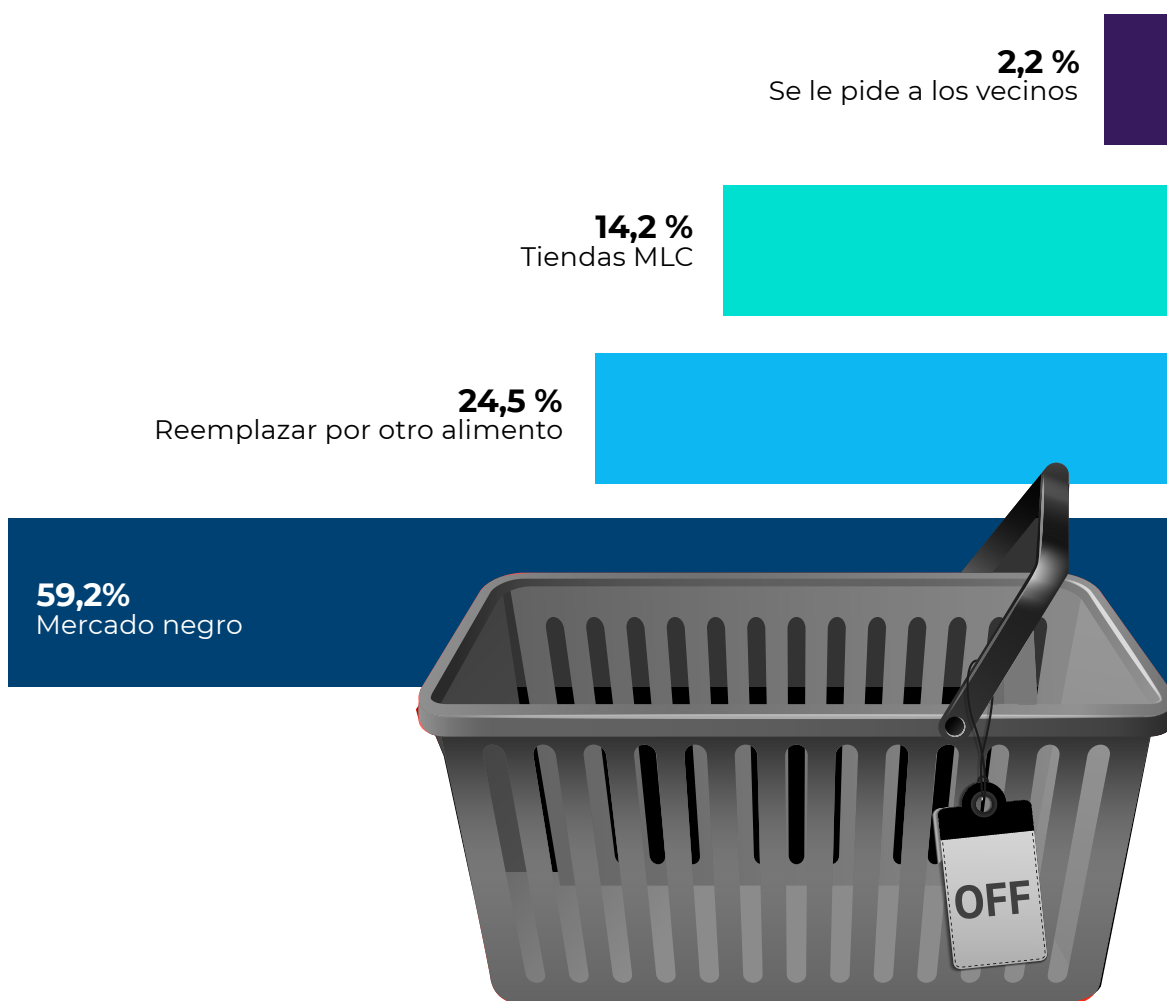
¿Usted y su familia tuvieron problemas para conseguir alimentos esenciales durante la pandemia?

Aludiendo a los problemas para conseguir alimentos esenciales durante la pandemia, el 40,4% de los encuestados afirmó casi nunca conseguir dichos alimentos y necesitar recurrir a la ingesta de otros alternativos. El 38,5% manifestó cómo algunas veces fue difícil conseguir los alimentos pero logrando finalmente su adquisición; el 19,3% calificó de imposible no solo conseguir los alimentos esenciales sino todo tipo de alimentos, y finalmente con la menor proporción, solamente el 1,8% expuso conseguir siempre los alimentos necesarios para una dieta activa y sana.



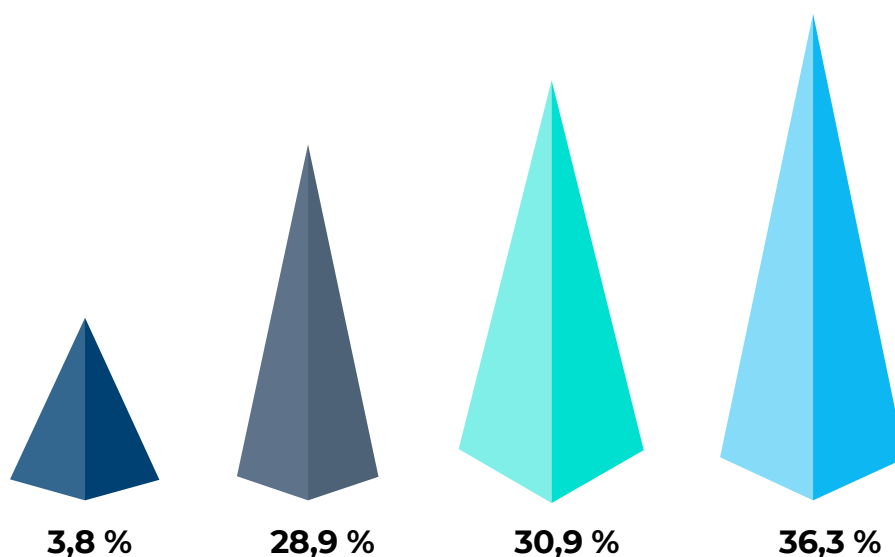
Cuando no consigue los alimentos que necesita en las redes de comercialización del Estado, ¿a qué alternativa acude?

Respecto a las alternativas para conseguir alimentos cuando estos no se consiguen en las redes de comercialización del Estado, la mayoría con el 59,2%, acude al mercado negro; el 24,5% reemplaza los alimentos no adquiridos por otros; el 14,2% recurre a las tiendas en Moneda Libremente Convertible -MLC-, y finalmente solamente el 2,2% recurre a sus vecinos.



¿Cree que el gobierno hace lo necesario para garantizar la seguridad alimentaria de todos los cubanos?

Con referencia a las acciones detentadas por el gobierno para garantizar la seguridad alimentaria, el 36.3% manifiesta que el interés del gobierno parece estar centrado en hacer la vida de los cubanos más difícil; el 30.9% opina a su vez que son las familias quienes deben garantizar su seguridad alimentaria. El 28.9% opina que el gobierno ha intentado garantizar la seguridad alimentaria, pero que ha realizado muchos errores, cuestión que influye en que no siempre consiga su cometido. Finalmente, con el porcentaje mínimo de 3.8%, se sitúan aquellos que consideran que el gobierno ha hecho lo necesario y las medidas han estado orientadas a mejorar el acceso a alimentos de todos los cubanos.

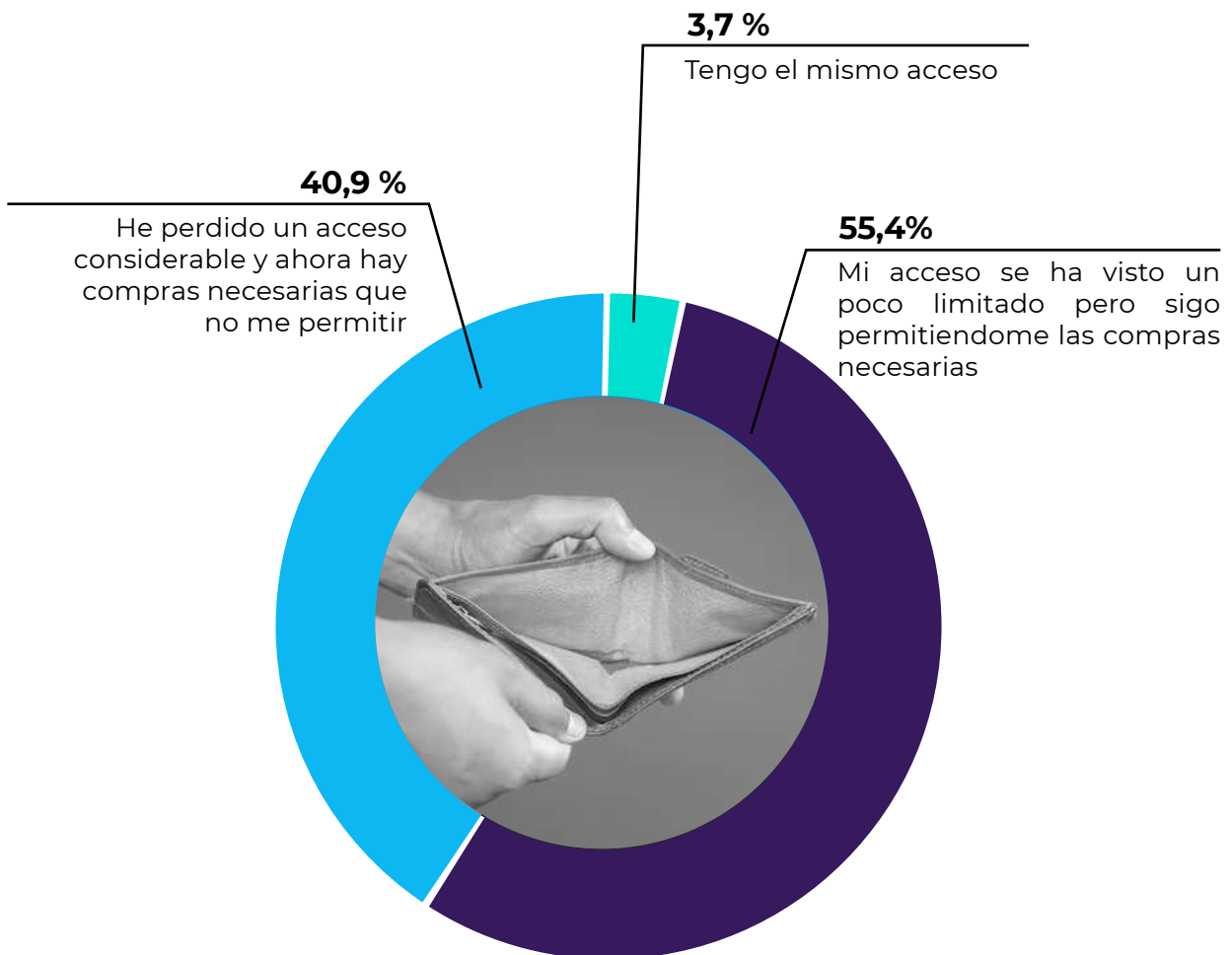


- Sí, todas las medidas han estado orientadas a mejorar el acceso a los alimentos de todos los cubanos
- Lo han intentado, pero han tenido muchos errores y no siempre lo consiguen
- No, pareciera que su interés fuera hacer la vida más difícil a todos los cubanos
- No, es la familia la que se garantiza a sí misma su seguridad alimentaria

Acceso a alimentos

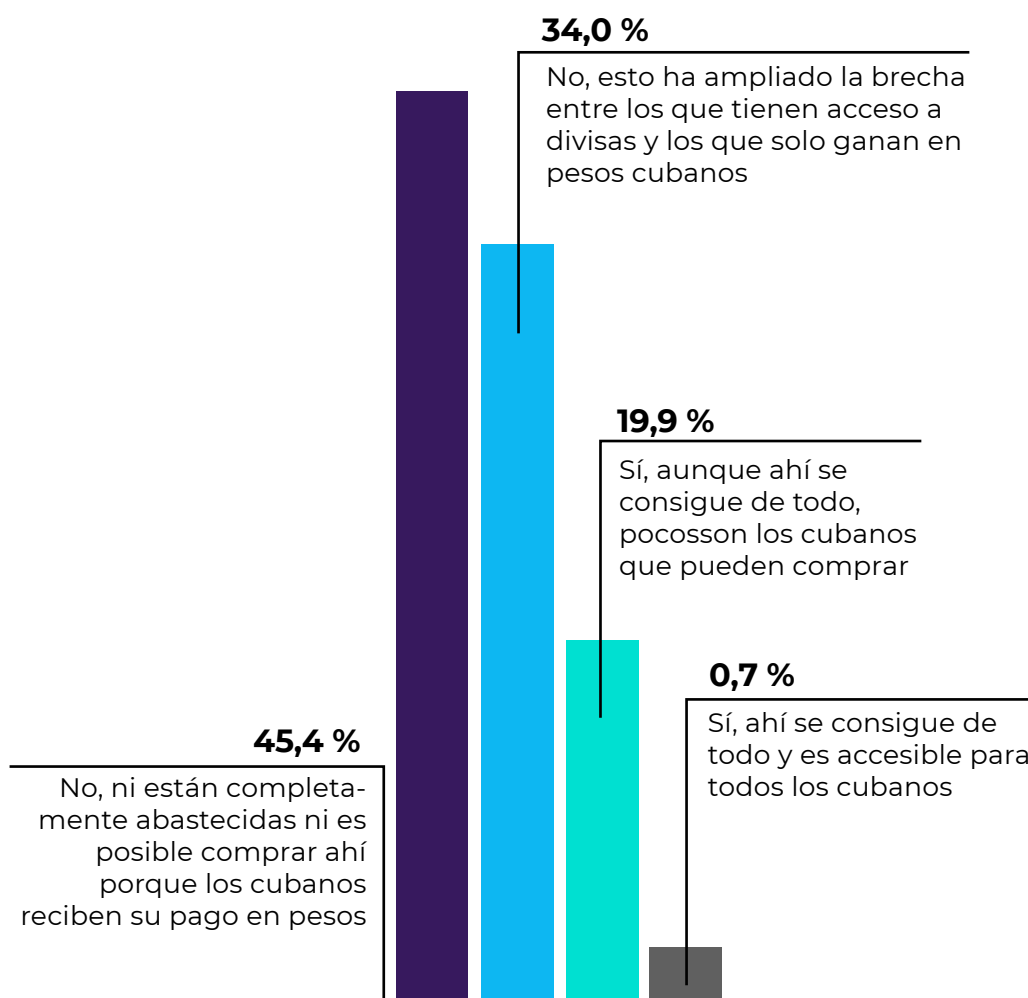
¿Considera usted que ha perdido la capacidad de acceso a la compra de alimentos tras el ordenamiento?

Sobre la capacidad de acceso a la compra de alimentos en el periodo posterior al Ordenamiento Monetario, con el 55,4% predominan aquellos que consideran que su acceso se ha visto un poco limitado, pero que pueden seguir permitiéndose las compras necesarias. El 40,9% considera que ha perdido un acceso considerable y ahora no pueden permitirse compras necesarias, solamente el 3,7% considera que su acceso sigue siendo el mismo.



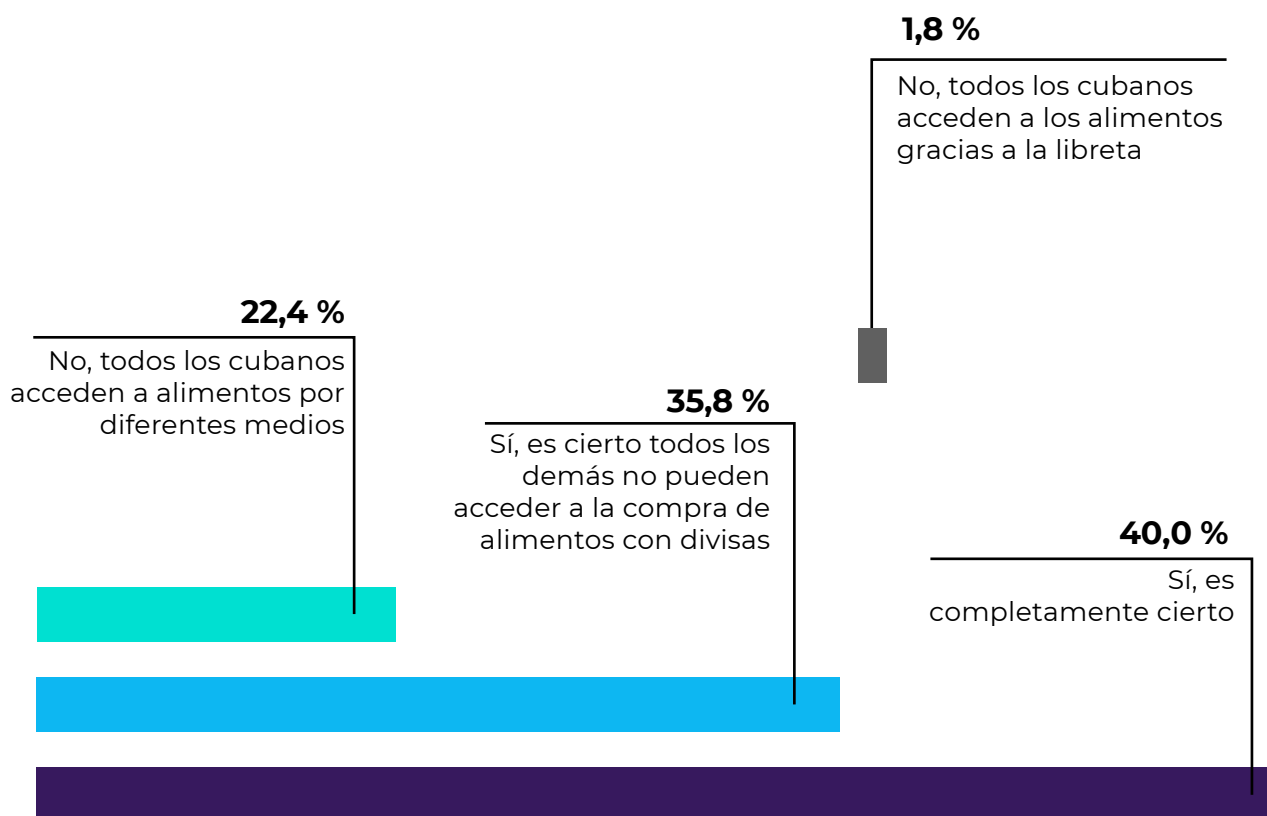
¿Cree que las tiendas en MLC han servido para mejorar el acceso a los alimentos en Cuba?

Respecto al papel de las tiendas MLC en la isla y su influencia en el acceso a alimentos, el 45,4% considera que estas no han mejorado dicho acceso, en tanto dichas tiendas no están completamente abastecidas, a ello se le suma que los cubanos reciben su pago en pesos. Seguido de ello, predomina la opción que alude a la influencia de dichas tiendas en la brecha entre quienes tienen acceso a divisas y los que ganan únicamente en pesos cubanos, esta con el 34%. El 19,9% opina que en estas se consigue todo, pero son pocos los cubanos que pueden comprar. Sólo el 0,7% opina que en estas se consigue todo y es accesible para los cubanos.



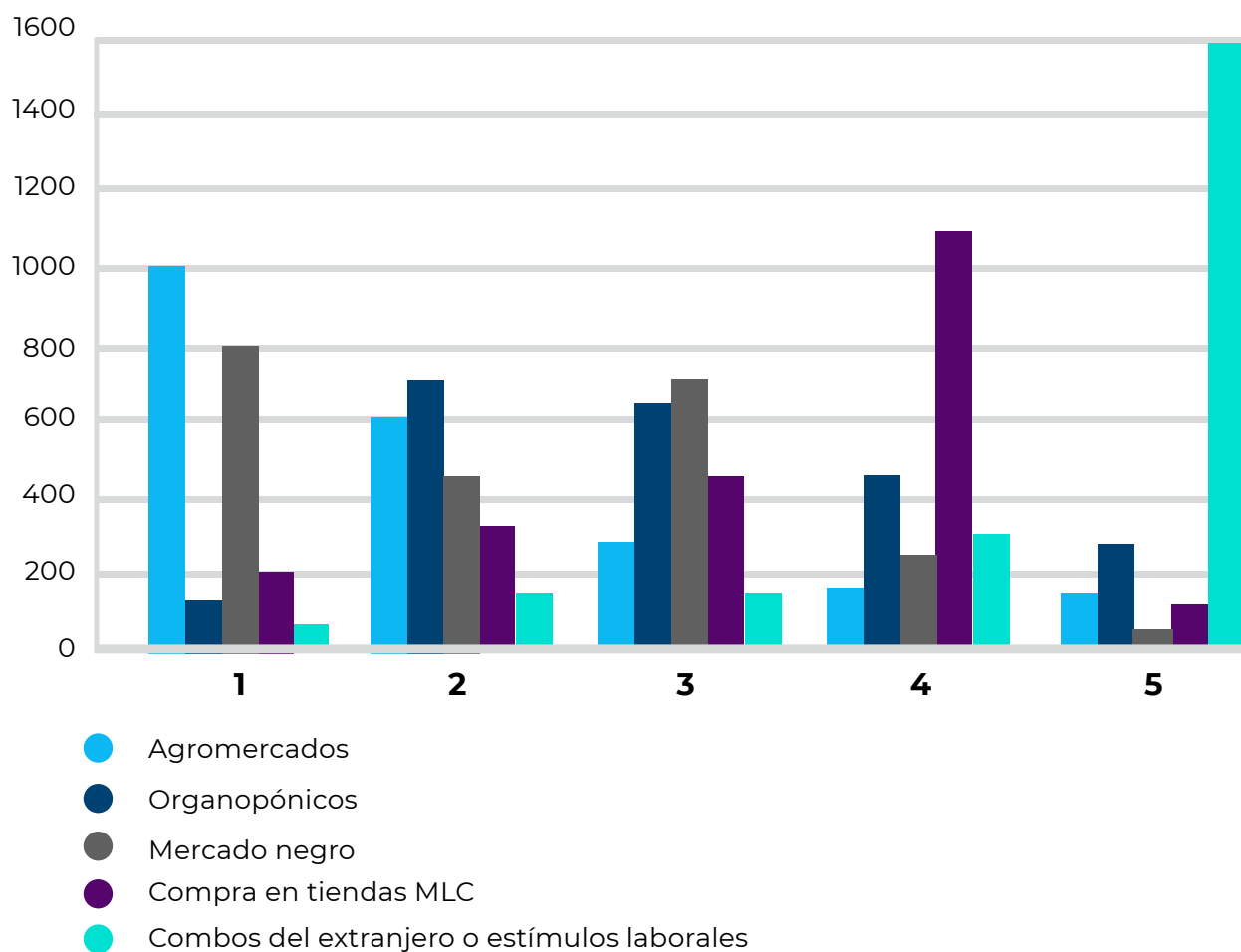
¿Qué opina de la siguiente afirmación? "En Cuba solo comen bien aquellos que tienen familia en el extranjero, reciben divisas, tienen trabajos por cuenta propia o tienen cargo en el gobierno"

Las posturas frente a la afirmación en cuestión se distribuyen de la siguiente manera: con el 40% predomina la opción que señala la afirmación como completamente cierta, con un 35,8% se encuentra la que se decanta por que los demás cubanos no pueden acceder a la compra de alimentos con divisas. Con el 22,4% y el 1,8% se ubican las opciones que niegan la afirmación, la primera opinando que lo cubanos acceden a los alimentos mediante diferentes medios y la segunda, exaltando que todos acceden a los alimentos gracias a la libreta.



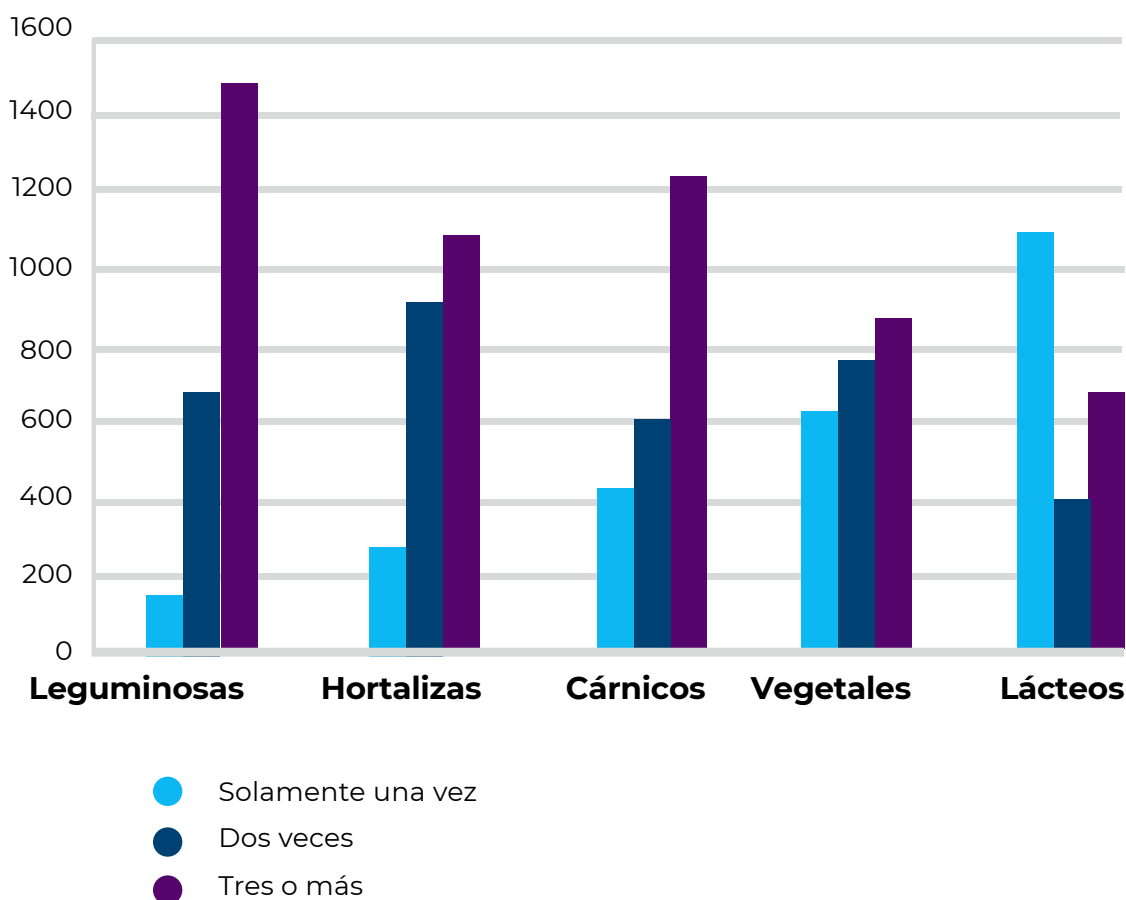
¿En qué orden de prioridad accede a los alimentos teniendo en cuenta las siguientes opciones?

En referencia al orden de prioridad en el cual los cubanos acceden a los alimentos, en el primer lugar se ubica con mayor incidencia los agromercados, seguido del mercado negro y en menor medida la compra en tiendas MLC. En el segundo lugar por orden de prioridad, se ubican en primera instancia los organopónicos, seguido de los agromercados y el mercado negro; en el tercero se ubica el mercado negro, los organopónicos y las compras en MLC; en la cuarta ubicación se sitúan con mayor incidencia las compras en tiendas MLC y los organopónicos, finalmente en quinto lugar se ubican con mayor incidencia los combos desde el extranjero o los estímulos laborales. Mencionando la opción relativa más representativa de cada posición, se ubica en primer lugar la combinación entre los agromercados y el mercado negro como principal opción a recurrir; en segundo lugar, los organopónicos; la compra en tiendas MLC y en último lugar, los combos desde el extranjero.



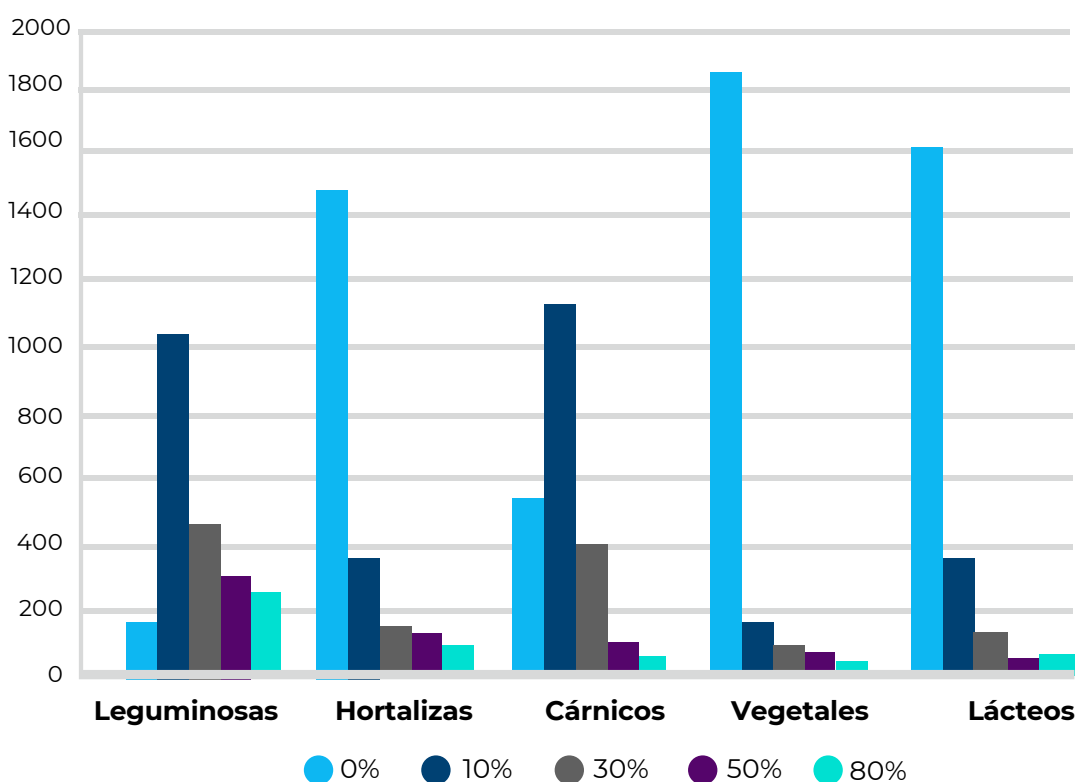
¿Cuántas veces a la semana estima que consume los siguientes productos?

Aludiendo a la sistematicidad semanal de consumo de alimentos, son las leguminosas las más consumidas de los casos en tres o más ocasiones. Con respecto a las hortalizas, la opción mayoritaria es la de tres veces o más, seguida de dos veces a la semana. En el caso de los productos cárnicos, estos son consumidos tres veces o más mayoritariamente. Aludiendo a los vegetales, las opciones se encuentran distribuidas más equitativamente, estos se consumen en mayor medida tres veces o más, dos veces siendo esta opción escogida un número cercano de veces a la anterior y en menor medida se consumen solamente una vez. Finalmente en lo referente a los lácteos, la respuesta predominante es solamente una vez, seguida de la opción de tres veces o más.



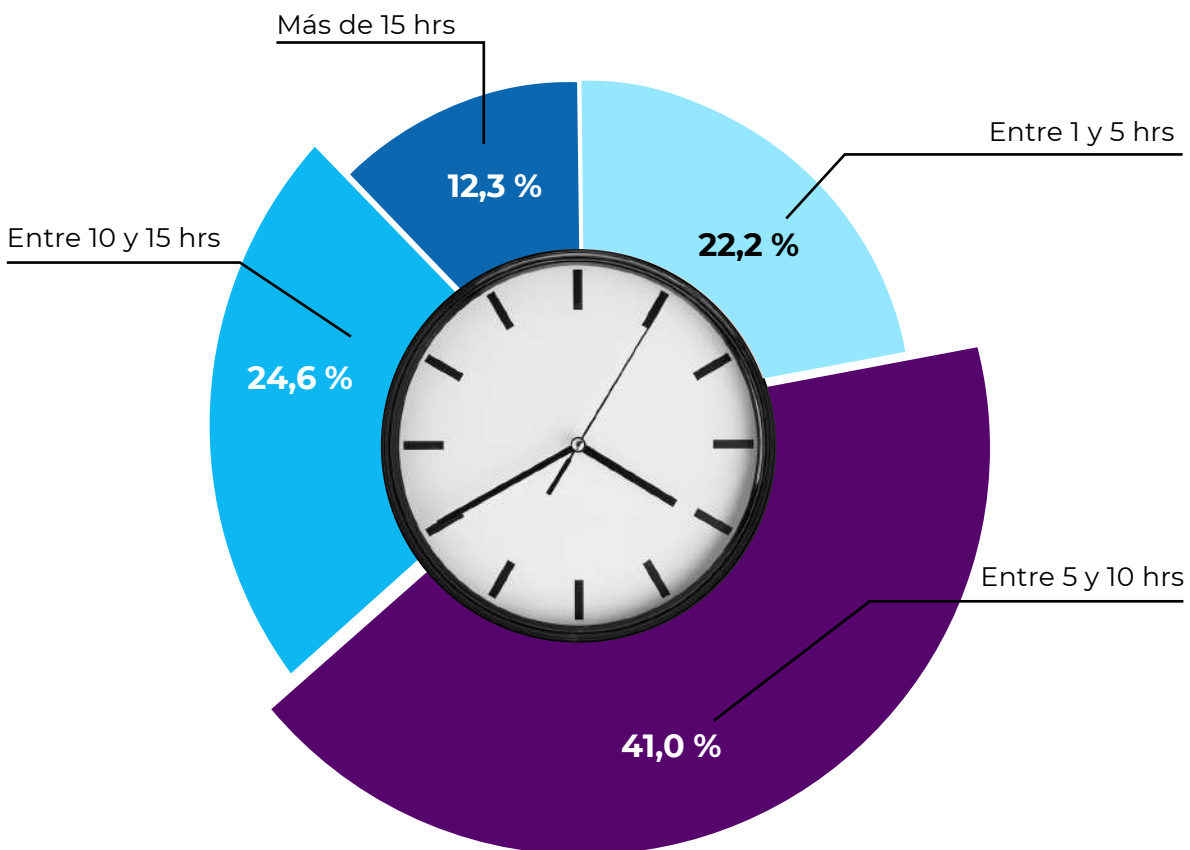
¿Cuáles de los siguientes productos consume por la canasta básica (libreta de abastecimiento) y qué porcentaje representan de su consumo mensual?

Cuestionando los alimentos consumidos a través de la libreta de abastecimiento y su porcentaje en el consumo mensual, iniciando con las leguminosas, para la mayoría de encuestados representan el 10% del consumo, seguido del 50% de consumo mensual. En el caso de las hortalizas, más de 1400 encuestados señalan un consumo nulo a lo largo del mes, menos de 400 encuestados señala que estas representan al menos el 10%. Las siguientes opciones que aluden un mayor consumo, son respondidas progresivamente por menos encuestados. Respecto a los cárnicos, predomina la opción de 10% en el consumo mensual, seguida del 0%, el consumo de 30% es respondido por menos de 400 encuestados. Con relación a los vegetales, de manera exponencial, más de 1800 encuestados señalan un consumo inexistente a lo largo del mes, las demás opciones son respondidas por menos de 200 encuestados cada una. Finalmente, aludiendo a los lácteos, su consumo es nulo de igual manera para más de 1600 encuestados, el 10% en el consumo mensual fue escogido por menos de 400 encuestados y las demás opciones son igualmente escogidas por menos de 200 personas cada una.



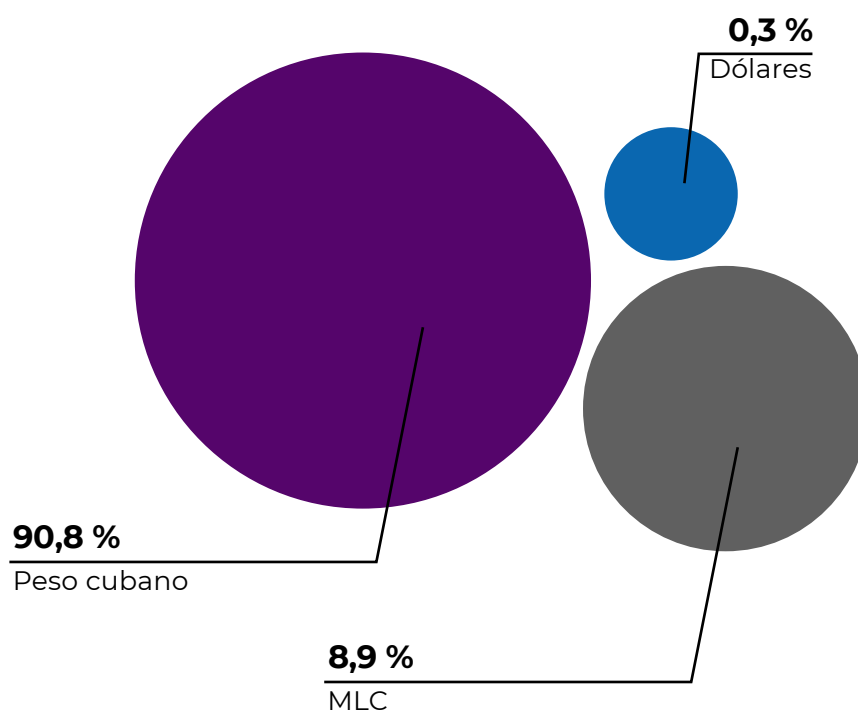
¿Cuántas horas destina semanalmente fuera del hogar a localizar, desplazarse y comprar los alimentos que necesita para ese periodo?

Haciendo referencia a las horas dedicadas semanalmente para localizar, desplazarse y comprar los alimentos, la mayoría de encuestados en un 41% manifiesta destinar entre 5 y 10 horas para dicha tarea. Seguido de estos, se ubican aquellos que dedican entre 10 y 15 horas con un 24,6%. Entre 1 y 5 horas fue escogida por el 22,2% de encuestados y finalmente, en menor proporción se encuentra la opción que indica más de 15 horas con el 12,3% de encuestados.



¿Cuál es la principal moneda que usa para comprar los alimentos?

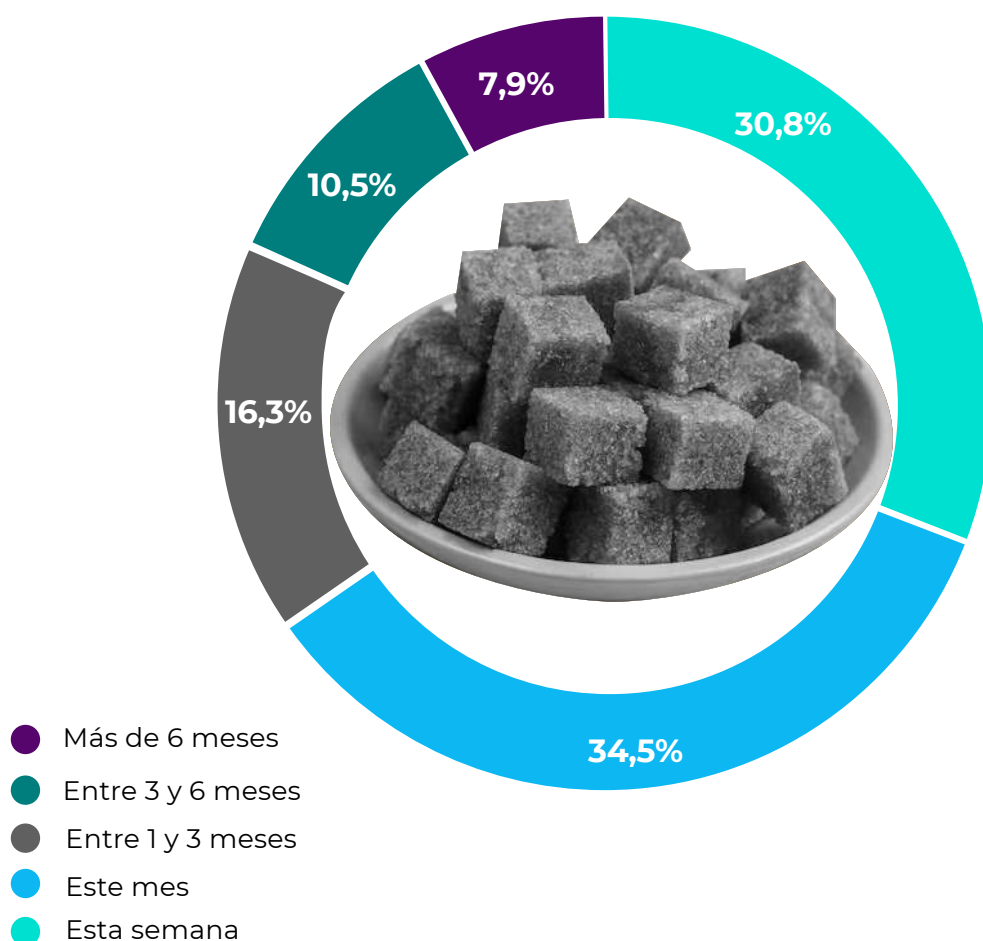
Mencionando las monedas utilizadas para comprar los alimentos, predomina el Peso cubano en un 90.8%. Las tarjetas en MLC son usadas por el 8.9% de encuestados y finalmente, los dólares son utilizados por una mínima porción de los encuestados, siendo estos el 0,3%. Esta diferencia se entiende también ya que inicialmente se recurre al peso para el cambio a divisa, o para la compra y transferencia de la moneda bancaria MLC.



Consumo de alimentos

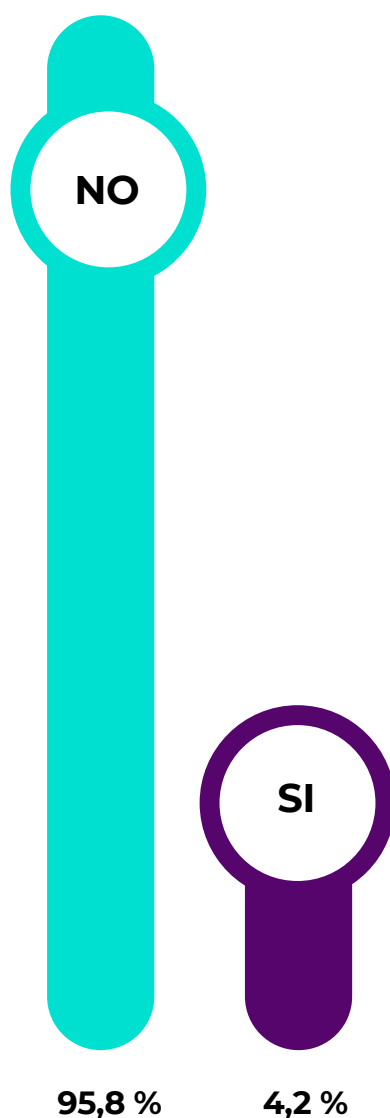
¿Cuál fue la última vez que comió algo que le gustara y no solo algo que necesitara para alimentarse?

En la sección sobre consumo de alimentos se consultó a los encuestados cuándo fue la última vez que consumieron algo que les gustara y no algo que necesitaron. Las respuestas se concentran en dos opciones principalmente, la primera refiere al mes en que se realizó la encuesta con un 34,5% de afirmación, y la segunda a la misma semana en la que se consultó con un 30,8%. Las demás respuestas aluden a entre uno y tres meses, entre tres meses y seis, y más de seis meses, con un 16,3%, 10,5% y 7,9% respectivamente.



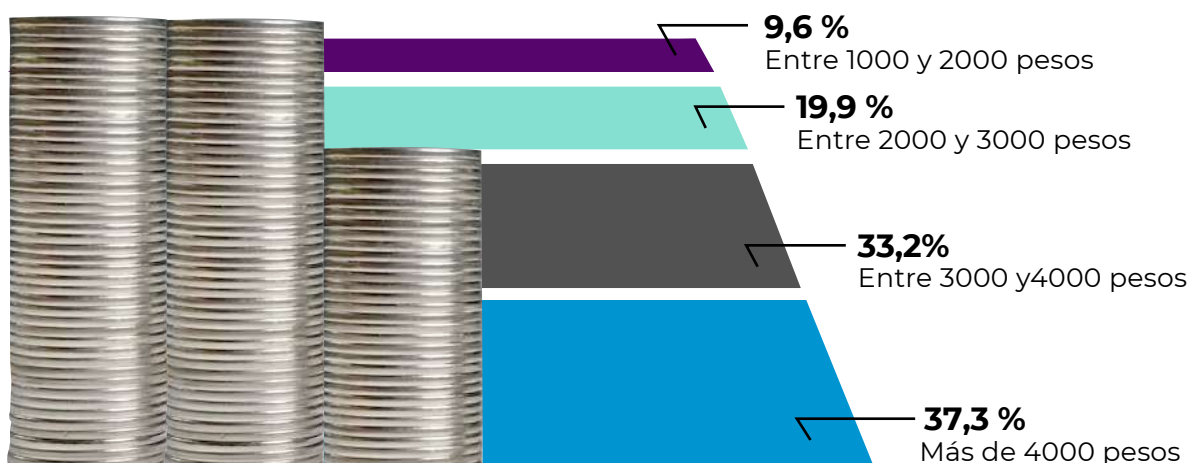
¿Los productos que consigue por la libreta le sirven para comer lo que le gusta?

Abordando si los productos que se consiguen mediante la Libreta de Abastecimiento sirven para consumir aquellos que gustan o se prefieren, con una enorme mayoría el 95,5% responde que no, a su vez, solamente el 4,2% responde que sí.



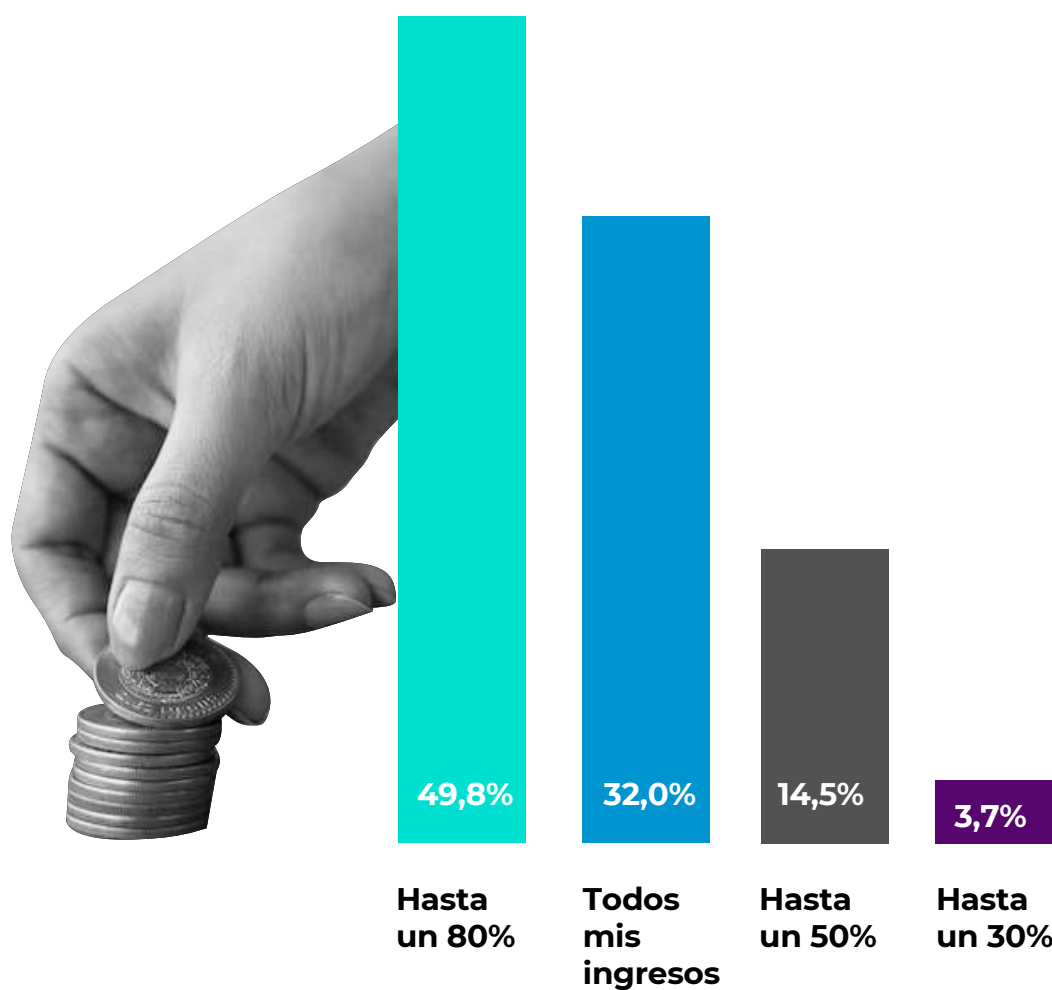
¿Cuánto dinero gasta mensualmente en la dieta de su familia?

Respecto al dinero gastado mensualmente en la dieta familiar, predominan las opciones de mayor cuantía: el 37,3% emplea más de 4000 pesos y el 33,2% gasta entre 3000 y 4000 pesos. Las siguientes opciones se eligieron en menor proporción, entre 2000 y 3000 pesos fue escogida por el 19,9% de los encuestados y entre 1000 y 2000 pesos por el 9,6%.



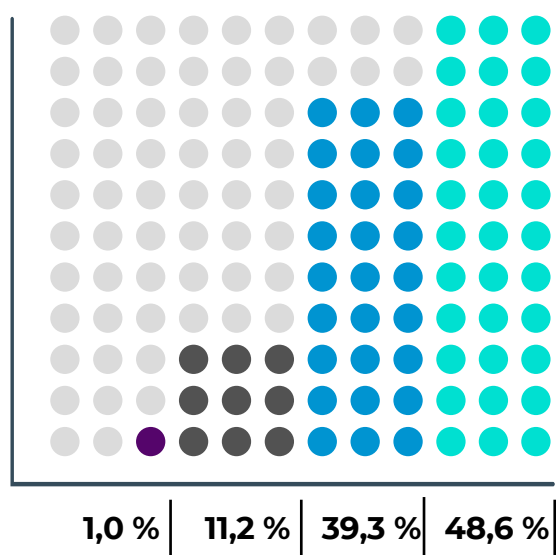
¿Cuánto representa del total de sus ingresos?

En referencia a la relación entre ingresos y gastos destinados a alimentos, el 49,8% de los encuestados destina hasta un 80% e incluso el 32%, llega a destinar todos los ingresos a ello. En menor medida el 14,5% de encuestados destina hasta un 50%. La opción con menores respuestas es hasta un 30%, escogida solamente por el 3,7% de los encuestados.



¿Con qué frecuencia visita restaurantes para comer usted y su familia?

Aludiendo a la frecuencia con la que se visitan restaurantes, el 48,6% manifiesta hacerlo de manera muy esporádica. Seguido de ello el 39,3% expone que nunca lo hace. Aquellos que asisten una vez al mes alcanzan el 11,2%, finalmente aquellos que lo hacen una vez a la semana representan solamente el 1%.

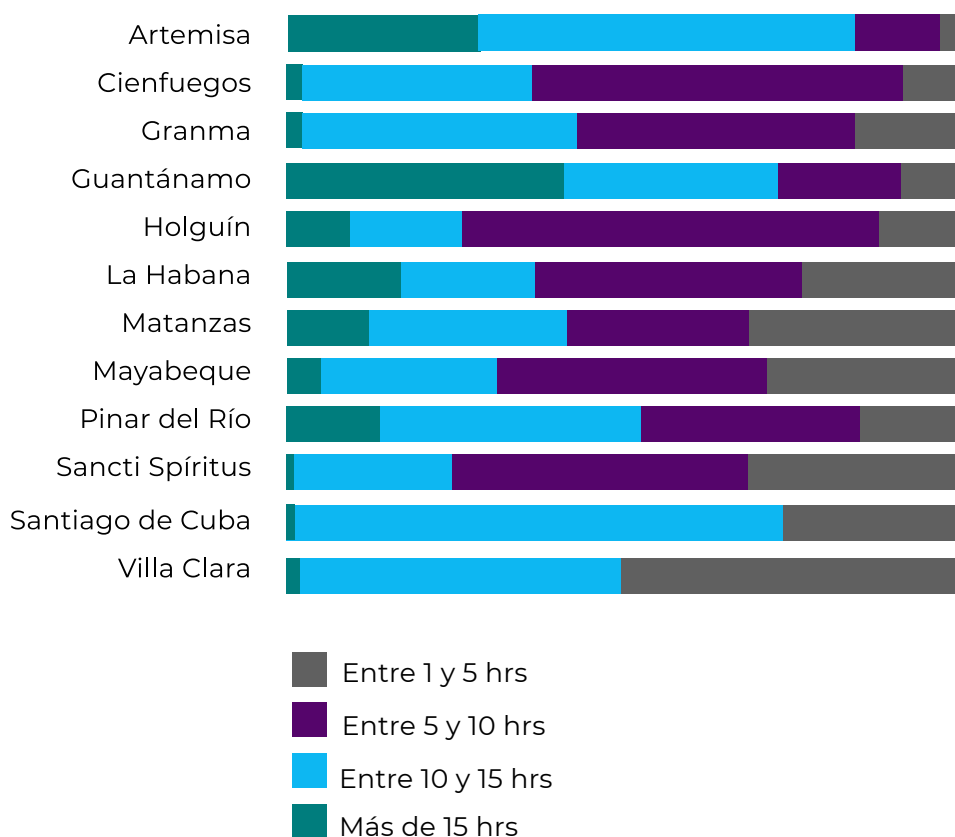


- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Nunca
- Muy esporádicamente

Resultados según provincia

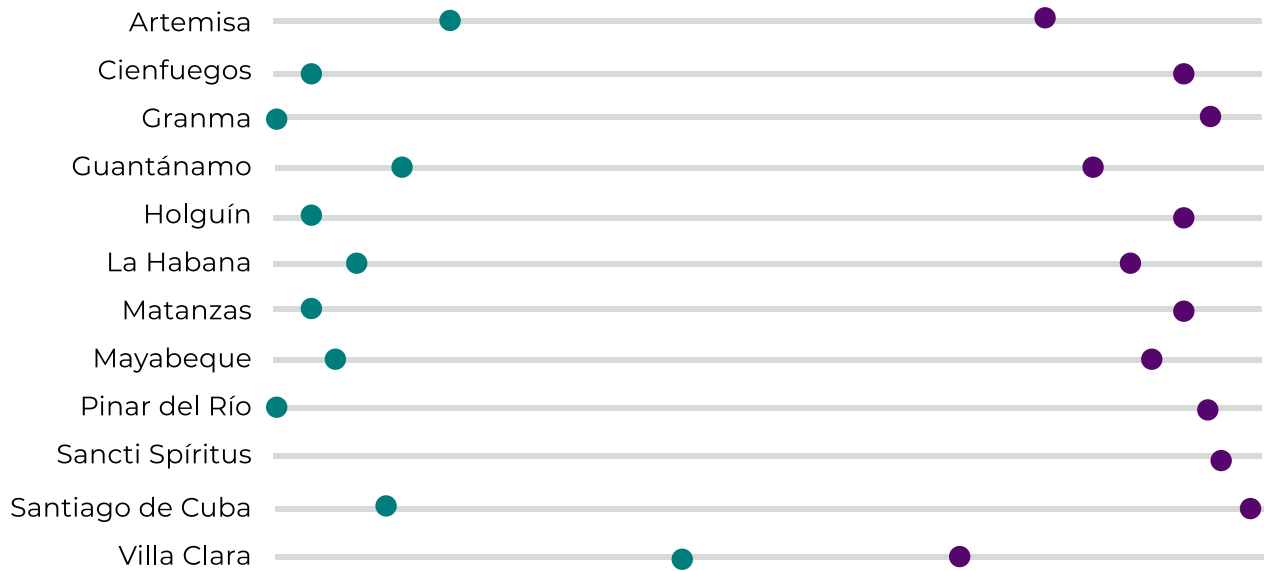
Horas destinadas semanalmente fuera del hogar para localizar, desplazarse y comprar alimentos

Una de las preguntas abordadas en la encuesta, específicamente en el apartado referente al acceso, es la cantidad de horas destinadas a la semana para localizar, desplazarse y comprar los alimentos. Como se aprecia en la gráfica, la mayoría de las respuestas se concentran en el rango de 5 a 10 horas, seguido del rango de entre 10 a 15 horas. La provincia en donde más personas dedican más de 15 horas para ello, y que manifiesta el panorama más complejo es la de Guantánamo, seguida por la provincia de Artemisa. La provincia en donde más personas dedican menos tiempo -de 1 a 5 horas- es en Villa Clara.



¿Cree que en Cuba hay problemas de abastecimiento de alimentos esenciales como proteínas, vegetales, frutas y granos?

En referencia a los problemas de abastecimiento de alimentos esenciales como proteínas, vegetales, frutas y granos, en la provincia de Artemisa, el 81.82% de los encuestados responde que casi siempre hay desabastecimiento de dichos productos, ello frente al 18.18% que responde de manera negativa. Efectivamente, siguiendo la tendencia de Artemisa, en todas las provincias predomina la opción que confirma el problema de desabastecimiento. De hecho, en Granma se evidencia con mayor intensidad, siendo el 99.29% de los encuestados residentes que refiere la existencia de problemas, frente al reducido 0,71% que refiere no experimentar desabastecimiento. Para el resto de las provincias la respuesta afirmativa supera el 80%, no obstante en Villa Clara dicha opción alcanza el 62.79%, teniendo así el mayor porcentaje de respuestas que consideran que casi nunca hay problemas de abastecimiento.

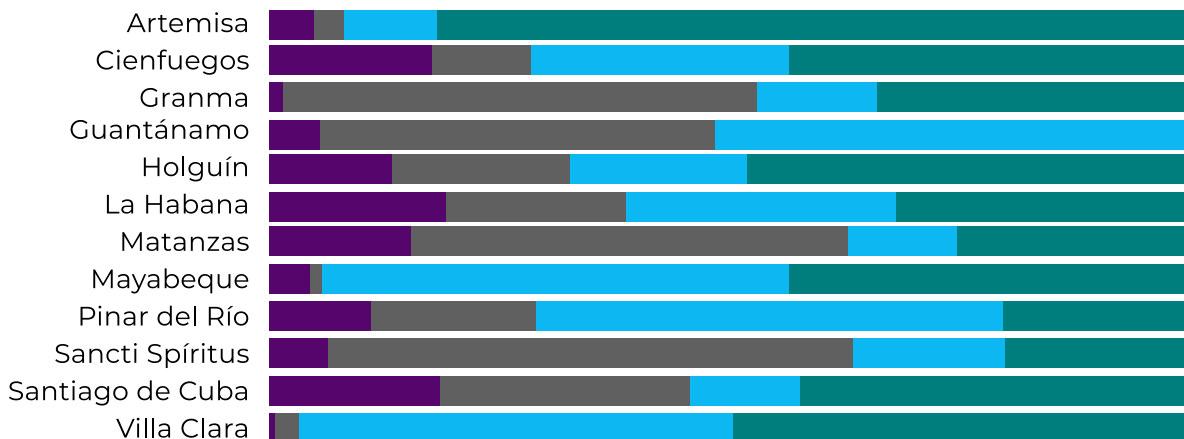
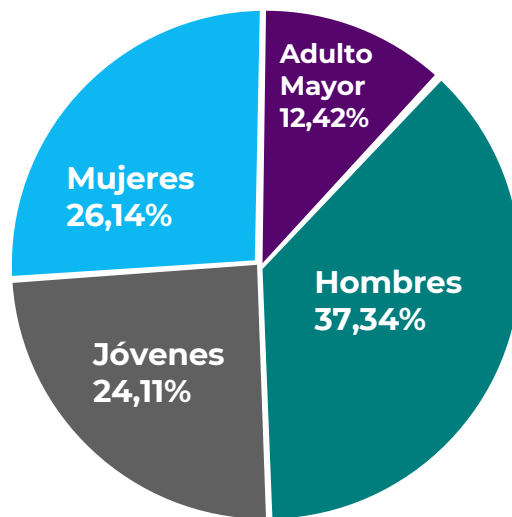


Total de respuestas: 2224

- No, casi nunca hay desabastecimiento de productos esenciales
- Sí, casi siempre hay desabastecimiento de productos esenciales

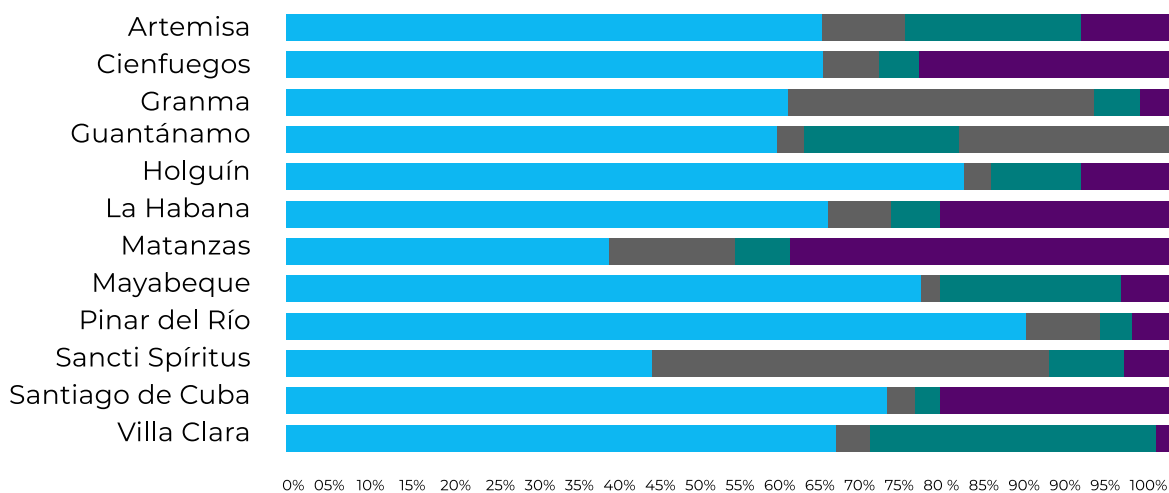
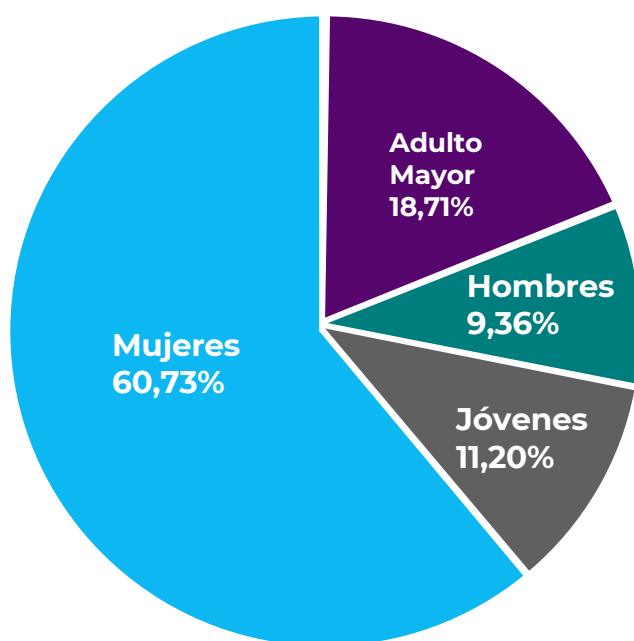
Encargado/a de conseguir los alimentos en el hogar

En general para el caso de la isla, son los hombres quienes en gran parte se encargan de conseguir los alimentos con un 37,3%. Dicho comportamiento es pronunciado en provincias como Artemisa, en donde estos cumplen con dicha tarea en un 81,82%. No obstante, en las demás existe una distribución más equitativa, en provincias como Mayabeque y Pinar del Río, son las mujeres quienes detentan dicha labor en su mayoría con un 51,09% y 51,98% respectivamente. Los jóvenes protagonizan dicha actividad en Sancti Spíritus con el 56,8% de los encuestados. Finalmente, los adultos mayores son quienes desempeñan ello en menor medida en la isla, mostrando su mayor participación la Habana con un 18,9%



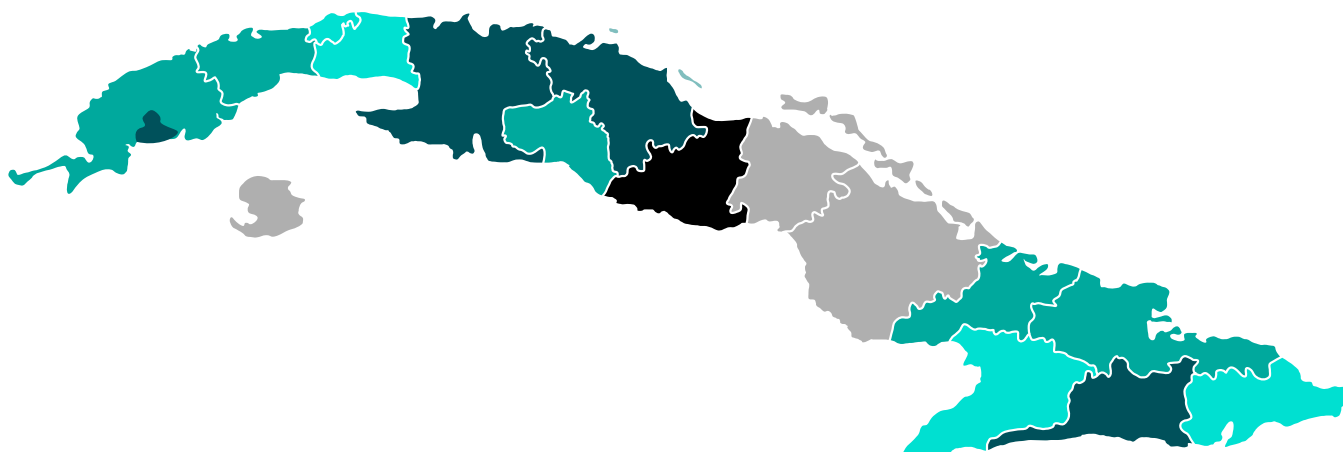
Encargado/a de cocinar los alimentos

Para la isla en general, son las mujeres quienes protagonizan la cocción de alimentos en el hogar con el 60,73%, las provincias con la mayor participación de estas son Pinar del Río con 83,66% y Holguín, con el 76,64%. Sólo en Matanzas y Sancti Spíritus su participación no supera el 50% y se distribuye la actividad en mayor medida entre adultos mayores y jóvenes respectivamente. Los hombres son quienes participan en menor proporción en dicha actividad, su mayor participación se da en Villa Clara, con el 32,5%.



¿Cuánto dinero gasta mensualmente en la dieta de su familia?

Las provincias en donde más dinero se dedica para satisfacer la dieta familiar mensual son La Habana, Mayabeque, Granma y Guantánamo, con más de 4000 pesos. Aquellas en donde se dedican entre 3000 y 4000 pesos son Pinar del Río, Artemisa, Cienfuegos y Holguín. Las provincias de Matanzas, Villa Clara y Santiago de Cuba se concentran entre los 2000 y 3000 pesos. Finalmente, solo en la provincia de Sancti Spíritus se dedican en su mayoría entre 1000 y 2000 pesos.



Total de respuestas 2224

- Entre 1000 y 2000 pesos
- Entre 2000 y 3000 pesos
- Entre 3000 y 4000 pesos
- Más de 4000 pesos

El Índice de Seguridad Alimentaria en Cuba

Partiendo de los resultados obtenidos en la evaluación de cada uno de los cuatro componentes necesarios para garantizar la Seguridad Alimentaria, se construyó el denominado Índice de Seguridad Alimentaria.

Usando como referencia los cuatro principios, estos se convierten en variables, así:

Disponibilidad de alimentos

Consta de seis preguntas que van entre 6 y 30 puntos posibles.

Estabilidad de alimentos

Es observada a través de cinco preguntas sumando de 5 a 21 puntos.

Acceso a alimentos

Tiene 5 preguntas y puede sumar entre 5 y 27 puntos.

Consumo de alimentos

Tiene 5 preguntas que van de 5 a 22 puntos posibles..

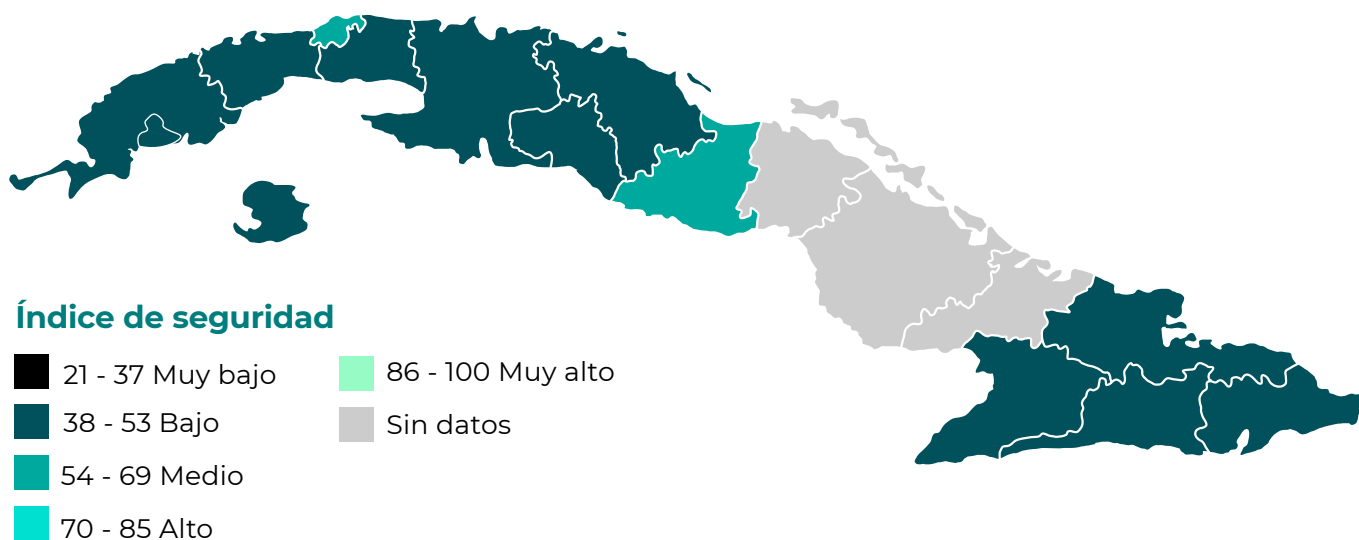
La suma de los puntos adquiridos en la evaluación de cada dimensión dan como resultado el puntaje general de Seguridad Alimentaria, este se categoriza de la siguiente manera:

- Entre 21 y 37 puntos: Muy bajo
- Entre 38 y 53: Bajo
- Entre 54 y 69: Medio
- Entre 70 y 85: Alto
- Entre 86 y 100: Muy alto

Resultados

El Índice de Seguridad Alimentaria se despliega de manera gráfica en el Mapa de Hambre en Cuba, el cual expone los resultados predominantes en cada provincia. Según los resultados, la mayoría de estas se encuentra en un nivel bajo de Seguridad Alimentaria, estando en dicha categoría Pinar del Río (52,3), Artemisa (51.1), Mayabeque (50.7), Matanzas (53.3), Cienfuegos (53.0), Villa Clara (52.8), Granma (46.1), Holguín (53.3), Santiago de Cuba (52.9) y Guantánamo (52.2). Las provincias de La Habana y Sancti Spíritus se encuentran en un nivel medio, con 54.1 y 55.0 respectivamente.

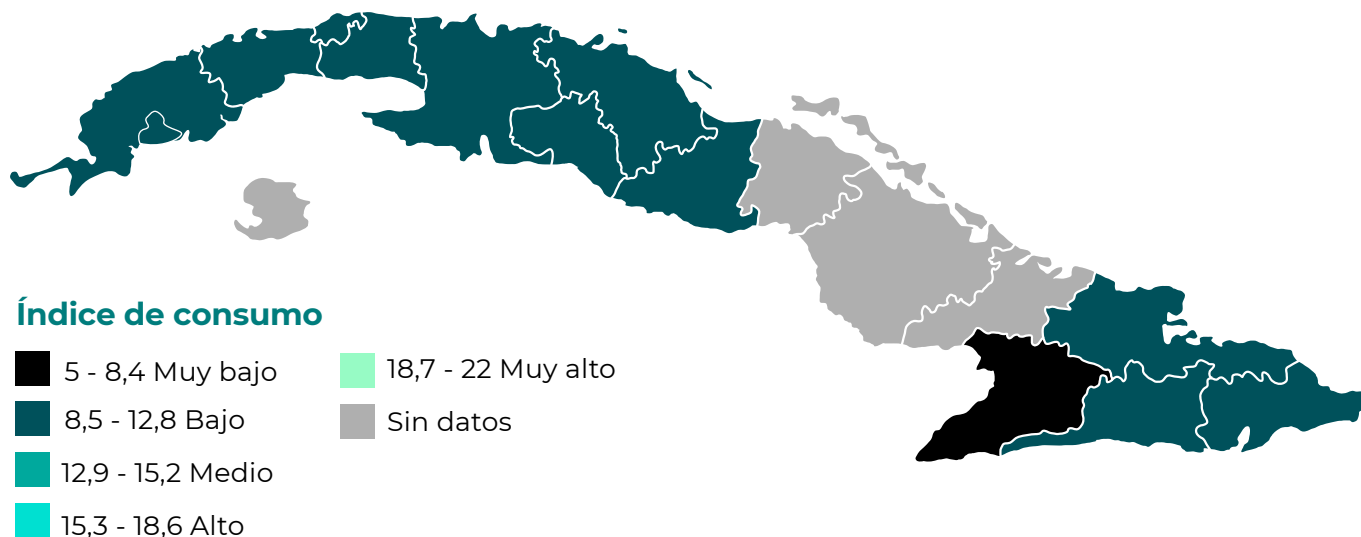
Los anteriores resultados del Índice se pueden visualizar a la luz de cada uno de los componentes de la seguridad alimentaria, los cuales tienen a su vez, sus propios subíndices para medir cada dimensión.



Índice de consumo de alimentos

Este se mide según las necesidades nutricionales de las personas y también según las preferencias nutricionales, además tiene en cuenta el gasto económico destinado a la compra de alimentos. Los resultados se clasifican de la siguiente manera:

- 5-8.4 Muy bajo
- 8.5-12.8 Bajo
- 12.8-15.2 Medio
- 15.3-18.6 Alto
- 18.7-22 Muy Alto

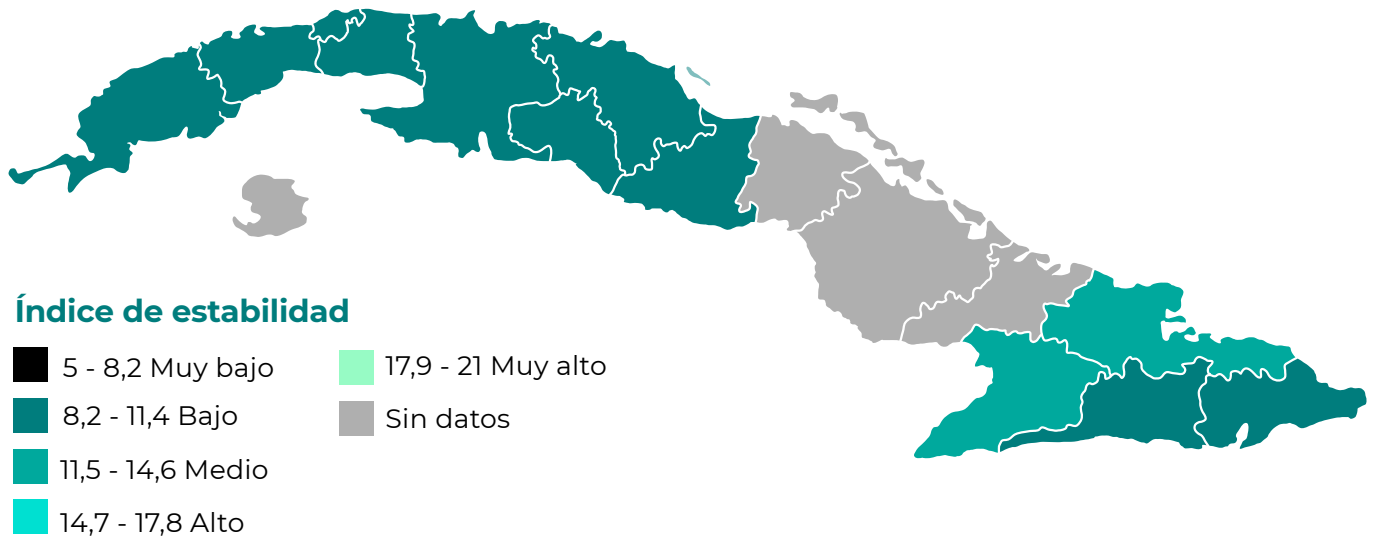


Como se evidencia, de las 12 provincias cubanas abordadas en la encuesta, 11 se encuentran en un nivel de consumo bajo, siendo estas Pinar del Río (10.53), Artemisa (11.55), La Habana (10.56), Mayabeque (10.78), Matanzas (11.69), Villa Clara (12.50), Sancti Spíritus (11.32), Holguín (10.17), Santiago de Cuba (11.24) y Guantánamo (9.10). En la categoría de consumo muy bajo se encuentra Granma con 7.24.

Índice de Índice de estabilidad de alimentos

Este índice mide la estabilidad alimentaria en términos de abastecimiento de alimentos esenciales. Los resultados se clasifican así:

- | | | |
|------------------|-------------------|--------------------|
| ● 5-8,2 Muy Bajo | ● 11,5-14,6 Medio | ● 17,9-21 Muy alto |
| ● 8,2-11,4 Bajo | ● 14,7-17,8 Alto | |

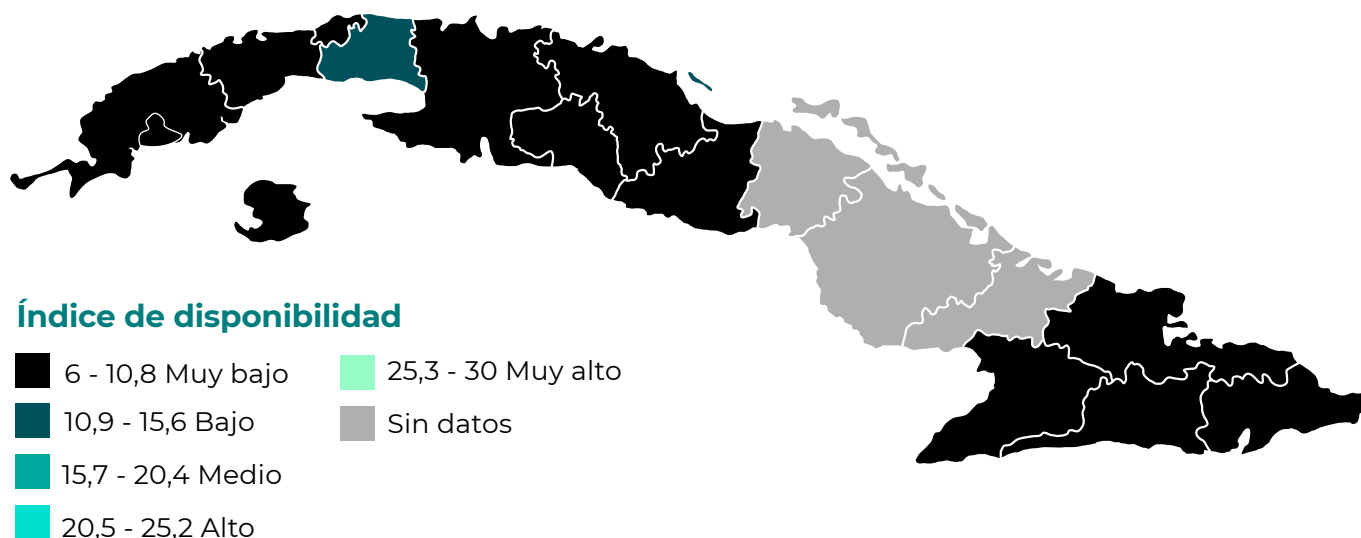


Respecto a la estabilidad de los alimentos, en 10 provincias cubanas predomina la baja estabilidad, siendo estas Pinar del Río (10.95), Artemisa (10.92), Mayabeque (11.18), La Habana (11.26), Matanzas (10.67), Cienfuegos (11.41), Villa Clara (10.91), Sancti Spíritus (11.46), Santiago de Cuba (10.93) y Guantánamo (11.27). En provincias como Granma y Holguín, este se ubica en un nivel medio con 12.67 y 12.06 respectivamente.

Índice de disponibilidad de los alimentos

Este hace referencia a la variación y calidad de los alimentos, además del almacenamiento adecuado de estos en centros de mercado. Los resultados posibles se clasifican de la siguiente manera:

- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| ● 6-10.8 Muy Bajo | ● 15.7-20.4 Medio | ● 25.3-30 Muy Alto |
| ● 10.9-15.6 Bajo | ● 20.5-25.2 Alto | |

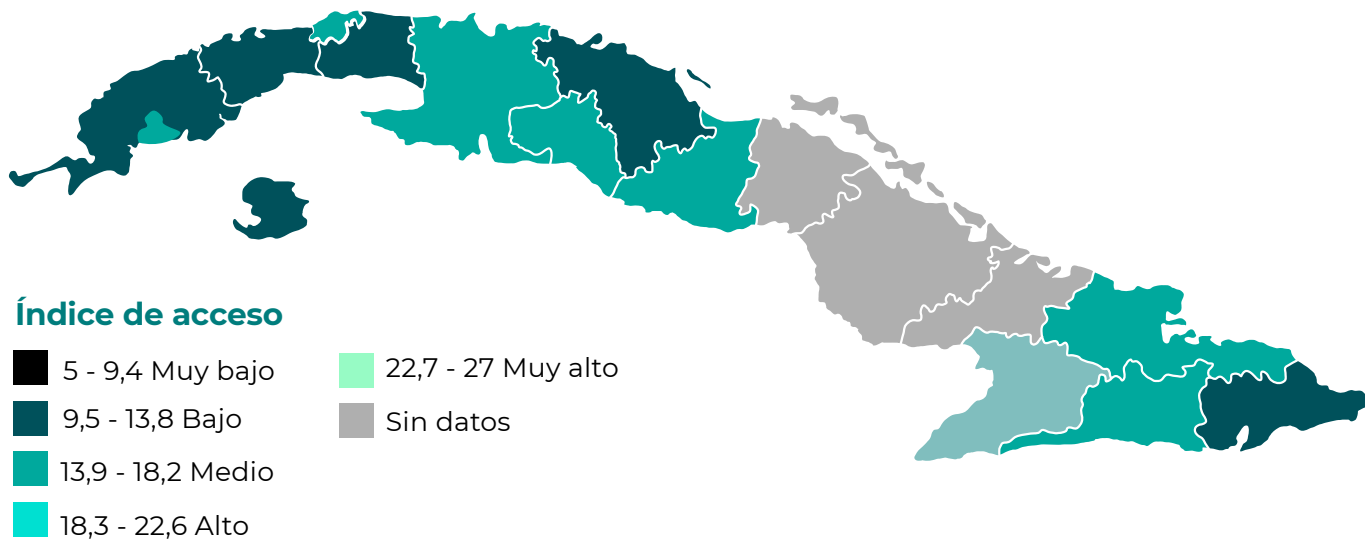


En términos de disponibilidad -a excepción de Mayabeque-, las provincias evaluadas poseen un nivel medio de disponibilidad de alimentos, en dicha clasificación se encuentra Pinar del Río (17.4), Artemisa (17.0), La Habana (17.8), Matanzas (16.5), Villa Clara (15.8), Cienfuegos (15.9), Sancti Spíritus (17.6), Holguín (16.7), Granma (17.2), Santiago de Cuba (16.8) y Guantánamo (18.6). Mayabeque, por el contrario, obtuvo un puntaje de 15.4 ubicándose así en un nivel bajo.

Índice de acceso a los alimentos

Bajo este índice se mide el acceso a alimentos a partir de variables como el Ordenamiento Monetario, el acceso a remesas, los cuentapropistas y el tiempo que se requiere para obtener alimentos. Este se clasifica así:

- | | | |
|------------------|-------------------|--------------------|
| ● 5-9.4 Muy Bajo | ● 13.9-18.2 Medio | ● 22.7-27 Muy Alto |
| ● 9.5-13.8 Bajo | ● 18.3-22.6 Alto | |



Aludiendo al componente de acceso a los alimentos, la provincia de Granma es la única con una clasificación de acceso muy bajo, siendo este de 8.98. Con la clasificación de bajo, se encuentra Pinar del Río (13.46), Artemisa (11.66), Mayabeque (13.34), Villa Clara (13.60) y Guantánamo (13.30). En el nivel medio se encuentran La Habana (14.50), Matanzas (14.42), Cienfuegos (16.07), Sancti Spiritus (14.54), Holguín (14.39) y Santiago de Cuba (13.92).

Conclusiones

Dando prioridad a las experiencias de los cubanos, los resultados de la Encuesta de Seguridad Alimentaria en Cuba (2022) evidencian una gravísima situación de inseguridad alimentaria, muy distinta a la icónica imagen afirmada por el discurso oficial en la isla y replicada por algunos organismos internacionales. En Cuba predomina la deficiencia en el abastecimiento y en la calidad de los productos normados, a lo cual se le suma el encarecimiento de estos y así la imposibilidad de adquirir los alimentos necesarios para una nutrición adecuada. Ante dicho panorama, la mayoría de los encuestados asegura que, debido a la incapacidad del gobierno, son las propias familias quienes deben procurar la garantía de su Seguridad Alimentaria, situación que se permea de múltiples manifestaciones de resistencia cotidiana, agravadas por las limitaciones y brechas impuestas por las tiendas en MLC, el Ordenamiento Monetario, las colas para adquirir productos, el encarecimiento de productos y demás fenómenos que, traducidos en nuestro Índice de Seguridad Alimentaria y desplegados visualmente en nuestro Mapa de Hambre, reflejan un nivel bajo de Seguridad Alimentaria en la mayoría de provincias evaluadas.